



童軍知友社
賽馬會啟業青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidized Services by the Social Welfare Department

VOL 67/JUL-SEP
中心通訊 2025

Ü FRIENDS

NOT FOR SALE



八爪魚太喜歡夏日海灘！
圖中有6隻隱藏的八爪魚，
大家能找出來嗎？



暑假活動報名日期：

2025年5月18日(星期日)

為響應環保，同一家庭之中心會員只獲寄發一本中心通訊，敬請留意。

目錄

颱風及暴雨訊號的處理方法	P.1
中心簡介、低收入家庭的收費援助	P.2
中心及童軍知友社職員架構圖	P.3
申請會員辦法、活動報名須知、外借手提電腦服務	P.4
2025年暑期活動報名程序	P.5-6
童軍團招募	P.7
招募會員活動優惠	P.7
中心偶到服務簡介	P.8
V-Power義工獎勵計劃簡介	P.9
兒童及家庭服務資訊	
兒童成長小組	P.10
Body Mind Spirit 身心靈全人發展服務計劃	P.11-12
友善社區-SOUL Keeper精神健康守護者計劃	P.12
Flow with my HeART 表達藝術計劃	P.13
Smarteen 兒童領袖訓練計劃	P.14
恆常兒童興趣課程	P.14
課餘託管服務計劃	P.15
兒童戶外活動	P.16-17
親子活動	P.18-19
兒童興趣課程	P.20-29
青少年服務資訊	P.30-31
服務花絮：生涯規劃-聯校PD家長工作坊	P.32
服務主題分享：與情緒成為朋友-SOUL Keeper精神健康社區體驗日	P.33-34
服務花絮：「童」夢想社區共融嘉年華暨東九龍第138旅40周年旅慶	P.35
小學服務花絮及預告	P.36
中學服務花絮及預告	P.37
SQS16項	P.38
抱負和使命、聯絡方法及地圖、開放時間及休假	

有關颱風及暴雨訊號的處理方法(1.7.2018生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，上午活動(由上午9:30開始)會作以下安排：

如早上 11:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，下午活動(由下午1:30開始)會作以下安排：

如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，晚上活動(由晚上6:30開始)會作以下安排：

颱風/ 暴雨警告訊號	兒童活動		家庭活動		青年活動		中心詢問處 及偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期/取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期/取消	延期/取消	照常	延期/取消	照常	延期/取消	照常
八號或更高風球	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	停止
黃色暴雨警告訊號	照常	延期/取消	照常	照常	照常	延期/取消	照常
紅色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	照常
黑色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	按情況決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止；

備註：所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動時間後另行通知補課或退款。

中心簡介

香港童軍總會 童軍知友社

童軍知友社於一九六九年成立，為香港童軍總會的直屬機構，服務使命為「創造有利條件，以協助青少年建立自我，貢獻社群」。童軍知友社轄下各青少年服務單位均致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇，發展潛能，體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

機構使命宣言

抱負：成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命：創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

本中心位於啟業邨，前身為青少年中心，於1981年投入服務。為了配合服務政策上的轉變，本會整合資源，於1997年1月把本中心升格為綜合青少年服務中心，以綜合服務形式全面照顧青少年的需要，並於2007年經現代化工程後把本中心命名為童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心。現代化工程有助本中心社工更有效接觸青少年，也為介入手法增添多層層次，提升服務質素之餘，亦使本中心恪守使命的決心更為堅定。

中心服務類型

輔導服務

本中心的專業社工積極聆聽青少年和家長的心聲及獨特的需要，提供個人輔導、諮詢及轉介服務，亦會運用小組工作手法，為遇到共同問題的服務對象進行指導。

外展服務

針對一批不慣接觸主流社會服務而易受不良影響的青少年，本中心會派出外展社工主動與他們建立關係，透過活動展開輔導，防止他們誤入歧途。

駐校及學校支援服務

本中心現於聖若瑟英文中學提供駐校社會工作服務，亦主動與區內學校緊密合作，運用社會工作手法協助學校更有效地輔助學生的成長。

成長及發展服務

本中心不斷推展多元化的發展性活動，以協助青少年認識自我，發揮個人潛能，從而建立積極的生活態度及增強解決問題的能力。

社區服務

透過多項義工訓練計劃，本中心鼓勵青少年積極參與社會事務及為弱勢社群提供服務，以培養青少年對社會的責任感。此外，本中心亦透過公眾教育活動，推動各界合作，建立一個和諧健康的社區。

童軍服務

本中心設有童軍旅團，藉此推動童軍運動，宣揚童軍精神。

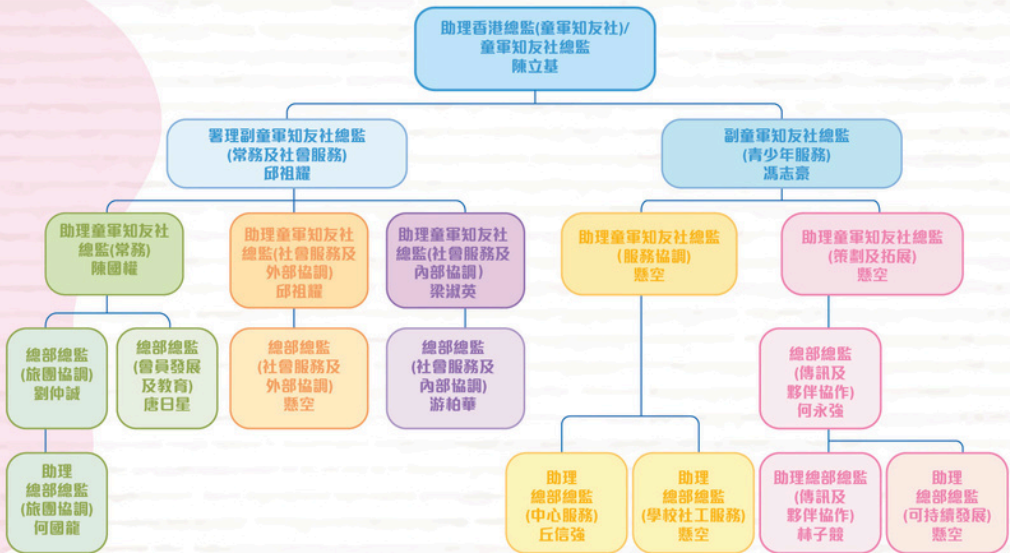
偶到服務

在中心開放時間內，歡迎公眾人士使用中心各項康樂設施。

低收入家庭的收費援助

低收入家庭在經過本中心社工評估和核證後可申請收費援助。受惠者包括領取綜援、全額書簿津貼及在職家庭津貼(全額)之家庭。若家庭不屬此列但面對特殊困難亦可提出申請，由督導主任視乎情況決定接納與否。提出申請時，申請人須遞交有關之新近證明文件。

香港童軍總會童軍知友社
委員會架構



中心職員架構圖



*為註冊社工

申請會員辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	六至十四歲之少年	十五至二十四歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長/照顧者
費用（每年）	費用全免		
申請手續	填妥會員申請表格		
會員福利	1.定期收取中心會訊。 2.免費借用中心康樂用品。 3.可參加中心舉辦之各項活動，並享會員優惠收費。		
如欲索取會員申請表、活動/興趣班報名表、中央義工登記表， 歡迎登入本中心網頁www.kyit.sahkfos.org下載或親臨本中心。			

活動報名須知

1. 服務使用者可用劃線支票付款，抬頭請寫『童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心』或 The Friends of Scouting Jockey Club Kai Yip Service Centre for Children & Youth。課程/活動費用繳交後，須於離開詢問處前即時核對收據上的資料，以確保所報讀之課程/活動正確無誤。
2. 如欲申請費用減免，須於報名時提出申請，並遞交有關之新近證明文件。
3. 凡繳費報名後，參加者不得要求退款，除非報讀課程或班別取消則作別論。
4. 如欲轉往之課程或活動滿額、取消或已開課，有關之申請將不獲批准。
5. 倘獲批准轉往之課程或活動較原來報讀之學費為高，參加者須付學費差額。
6. 申請一經批准，無論獲批准轉往課程或活動與原來報讀課程或活動有否學費差額，參加者須另行繳行政附加費費用每人每項活動港幣三十元(每項課程/活動)，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
7. 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，參加者不得異議。
8. 活動/課程費用須於開課前全數繳交，並請保留收據至活動/課程完結。

外借手提電腦服務

本中心現有外借手提電腦之服務，只要成為本中心之會員並合乎以下條件(A或B)，便可以外借手提電腦，而一般借用時間為**14天**，另外可以續借3次。

A. 家長會員

B. 中四或以上會員

(*中四或以下會員如需借用電腦，必須由家長親身代為借用。)



2025Chill一夏

活動報名流程

填妥抽籤表格 請自行保留印有號碼及 由中心蓋印之抽籤表格

每個家庭只需填寫一份
若同一家庭遞交超過一份表格，
其抽籤資格將被取消

親身遞交籤表

於開放時間親臨本中心詢問處遞交抽籤表格，
以確保大家之抽籤表格能順利遞交及
影印本一律無效。

逾期投表恕不受理。

籤表存根如有遺失，中心概不負責及不作補領。

由26/4(六)
至10/5(六)
9:30pm

保留籤表存根，等候抽籤結果

抽籤為18/5活動報名日報名時間之先後次序

掃一掃
查閱結果

12/5(一)
2:30pm 進行抽籤
9:00pm 公佈結果

自行查閱結果

大家可在12/5(一) 9:00PM於
中心網頁kyit.sahkfos.org或
專頁fb.me/foskyit查閱結果



及早成為有效會員

未成為本中心會員 或 會籍已過期之會員

請於10/5(五)前申請/續辦會員，

並交齊所有申請收費援助的證明文件(如有)，以便於報名日
能順利進行報名。

報名及繳費

請大家按已獲發之報名時間
於報名當日準時到本中心報名

- 於報名日當天每人只能報最多4個活動/小組(留表活動除外)，而興趣班則不限。
- 請於報名前詳閱報名詳情及課程資料，活動及興趣班一經報名，不得退款轉讓。
- 繳交活動/興趣班費用後，
- 須於離開收費處前即時核對收據上的資料，
- 以確保所報讀之活動/興趣班正確無誤。
- 大家當天可用劃線支票付款，抬頭請寫「童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心」或
"The Friends of Scouting Jockey Club Kai Yip Service Centre for Children & Youth"。

18/5
(日)

由
22/5
(四)
開始

餘額活動 公開報名

下午1:30 至 5:15及
晚上6:30至9:15

由
24/5
(六)
開始

青年活動報名

時間：下午1:30至5:15及
晚上6:30至9:15

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

*青年暑期活動報名日無需進行抽籤程序，
直接於上述日期到臨中心進行報名。

交回籤表樣本

兒童及其家庭成員抽籤表格 *以五系統為單位*

會員姓名	會員編號	性別	年齡	學歷
(1) 陳一	KY-0123	男	12	升中
(2) 陳一二	KY-0122	女	8	升小四
(3) 陳大順	KY-0121	男	40	
(4) 王小黃	KY-0120	女	38	
(5)				
(6)				

抽籤結果編號: KY381

電話號碼: (住宅) (手提電話)

請自行保留本存根，於 12/05/2025 晚查詢抽籤結果。

查詢方法：1) 親臨本中心大堂查詢處；

2) 瀏覽本中心網頁 www.kyit.sahkfos.org；

3) 瀏覽本中心專頁 fb.me/foskyit。

抽籤結果: 0

(密於 12/5 9:00pm 公布)



兒童及其家庭成員抽籤表格 *以五系統為單位*

會員姓名	會員編號	性別	年齡	學歷
(1) 陳一	KY-0123	男	12	升中
(2) 陳一二	KY-0122	女	8	升小四
(3) 陳大順	KY-0121	男	40	
(4) 王小黃	KY-0120	女	38	
(5)				
(6)				

抽籤結果編號: KY381

電話號碼: (住宅) (手提電話)

以下由本中心職員填寫

26/5 報名時段: 0

交回日期: 0 / 5 / 25

1. 請確保自己及家庭成員擁有本中心有效會員資格。
2. 表格上下兩邊均需填寫一式一樣的資料。
3. 每個家庭只需填寫一份籤表，表格上已填寫的家庭成員才能獲資格於暑期活動報名日當天優先報名參加活動/興趣班。若無填寫則需留待餘額報名日(22/5)。
4. 必須填寫籤表上所有欄位，並確保資料無誤。
5. 籤表只適用於升小一至升中一學生及其家長，青年會員於24/5(六)下午1:30以先到先得形式到本中心報名便可。

記得在10/5(六) 9:30PM之前，
親身遞交籤表到本中心詢問處

(一)抽籤程序

1. 大家可到本中心詢問處索取抽籤表格，每個家庭只須填寫一份抽籤表格，若同一家庭遞交超過一份表格，其抽籤資格將被取消。
2. 大家必須填寫抽籤表格上「參加者存根」及「交回中心籤表收集箱」的所有欄位，確保資料無誤。
3. 填妥表格後，請於2025年5月10日(六)晚上9時30分之前親自交回本中心。中心職員將核對表格上資料無誤，並在「參加者存根」及「交回中心籤表收集箱」上蓋上中心印章，方為有效。逾期投表及影印本一律恕不受理。
4. 當籤表交到收集箱後，請自行保存「參加者存根」，直到完成報名手續。籤表如有遺失，中心概不負責及不作補領。
5. 本中心將於2025年5月12日(一)下午2時半開始為暑期活動報名時段進行抽籤，會員可親臨本中心監察抽籤進行。
6. 抽籤結果將於2025年5月12日(一)晚上9時正公布。大家可透過以下途徑查詢自己的報名時段：i)親臨本中心大堂查詢處；ii)瀏覽本中心網頁 www.kyit.sahkfos.org；iii)瀏覽本中心專頁 fb.me/foskyit；iv)致電本中心查詢。

(二)活動報名(18/05/2023)及繳費

1. 請按照抽籤所分發的報名時段，前來本中心辦理報名手續，每籤最多3位代表進入中心，逾時15分鐘即屬無效。(避免人流聚集，最多只可提早10分鐘進入中心。)
2. 為使大家之報名程序能順利完成，如有需要，大家可及早成為中心有效會員，並遞交有關收據證明最近證明文件(領取綠、全額書簿津貼及在職家庭津貼(全額)) (如適用)。
3. 向職員出示籤表「參加者存根」部分。籤表編號及活動報名名額均不得轉讓他人。

4. 進入中心後填寫「活動/興趣班報名表」或「家庭活動報名表」。
5. 報名首日，每位參加者只限報4個活動(小組/兒童活動/親子活動)，興趣班數量不限。餘額公開報名日(22/5/2025)則不限報活動數量。
6. 報名前務請詳閱報名詳情及課程資料，活動及興趣班一經報名，不得轉讓他人。
7. 當中心職員核對報名表資料後，請按指示到收費處繳費。
8. 抽籤乃抽籤名時段先後次序，如因各活動及興趣班額滿，持有籤號者未能報合意的活動，祈為見諒。
9. 繳費時，可用劃線支票付款，抬頭請寫「童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心」或「The Friends of Scouting Jockey Club Kai Yip Service Centre for Children & Youth」。
10. 繳費後，須於離開詢問處前即時核對收據上的資料，以確保所報讀之活動或興趣班正確無誤。請保留收據直至活動或興趣班完結。

(三)退款及轉班

1. 凡繳費報名後，學員不得要求退款，除非報讀活動或興趣班取消則作別論。
2. 如欲轉往之課程或活動滿額、取消或已開課，有關之申請將不獲批准。
3. 倘獲批准轉往之課程或活動較原來報讀之學費為高，學員須付學費差額。
4. 申請一經批准，無論獲批准轉往活動或興趣班與原來報讀活動或興趣班有否費用差額，學員須另行繳付行政附加費，費用為每項活動或興趣班港幣三十元，但必須於已報活動或興趣班開課前十日提出申請，否則恕不接受。
5. 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，學員不得異議。



新會員優惠

親子手作工作坊 (2025-0020)

與導師共同繪製光雕畫，由設計到成品都由親子一起體驗製作，共享親子時光。

舉辦日期：16/8 (星期六)

舉辦時間：10:00am-12:00pm

地點：本中心

對象：親子(足6歲及小一至小六兒童，及其家長 (同行之成人須為兒童父母或主要照顧者其中一方))

名額：10名

費用：全免

節數：1節

負責職員：David
(姚sir)

凡於1/5/2025至31/7/2025登記之
新會員或續會員可優先參加以上活動



燈謎猜猜猜



活動期間，參加者會得到一張寶藏圖，而中心不同地方將會出現不同的燈謎，參加者每答對一題，即可得到有關寶藏的提示，找到寶藏後便能獲得扭蛋幣一枚，並需即時進行扭蛋拿取小禮物。愈快收集到寶藏，更可獲得額外的禮物乙份。

舉辦日期：15/9-15/10

舉辦時間：中心開放期間

地點：本中心

對象：中心有效之會員(每人只可參加一次，需親自前往中心填寫及提交答案紙)

備註：1.中心將於活動完結後收集所有寶藏圖，每星期最快收集到寶藏的三位會員可額外獲得禮物乙份。
2.中心將保留最終決定權。

負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

香港童軍東九龍第一三八旅 新團員招募

小童軍團

年齡:5-7歲

集會時間:逢星期六
2:30pm-3:30pm

幼童軍團

年齡:7-12歲

集會時間:逢星期六
3:00pm-5:00pm(B團)
7:00pm-9:00pm(A團)

童軍團

年齡:11-14歲

集會時間:逢星期六
2:30pm-5:30pm

深資童軍團

年齡:15-20歲

集會時間:不定時集會
(約每月兩次)

樂行童軍團

年齡:18-26歲

集會時間:不定時集會
(約每月一次)

備註: 報名後將安排於8至9月進行面試，詳情將會個別通知。

夜晚chill—chill 中心偶到服務簡介

夜晚Chill—Chill（偶到服務）以全新面貌推出，讓小朋友和家長在星期二至星期五的晚上七時至八時三十分之間享受休閒時光。以下是每天的活動安排：

English corner

We aim to let participants to further improve the English language through fun activities (such as watching videos & reading story books) in this drop-in service, where they will be motivated to discover their strengths and improve them with time, making use of them to contribute in their daily lives. We hope to present them with a comfortable atmosphere after an exhausted day.

Date : 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、
19/8、26/8、9/9、16/9、23/9、30/9
Time : 7:00pm-8:30pm
Venue : Activity Room 2
Target : Primary 1-4
Notes : Participants must enroll into this
class by filling up the form at Centre
In-charge : Ms Mandeep

2025-0177

Sing Sing 相識

透過音樂的力量釋放壓力，享受唱歌的樂趣，並同時獲得情感支持和社交互動的機會。

舉辦日期： 9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、
20/8、27/8、3/9
舉辦時間： 7:00pm-8:30pm
地點： 本中心
對象： 12至18歲青少年
名額： 6名
費用： 免費
節數： 9節
備註： 活動需報名參加
負責職員： Ariel (芷晴姑娘)

2025-0176

飯後鬆一鬆

透過運動促進健康的生活方式，大家一起做HIIT，一起享受運動的樂趣！

舉辦日期： 10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、
14/8、21/8及28/8 (逢星期四)
舉辦時間： 7:00pm-8:30pm
地點： 本中心
對象： 10至13歲青少年
名額： 8名
費用： 免費
節數： 8節
備註： 活動需報名參加
請自備水樽
負責職員： Ben (周Sir)

2025-0056

Chill Zone

透過桌遊及放鬆的環境，令年青人可以有一個休息及分享的時間和空間同時可設計自己舒適的“Chill Zone”。

舉辦日期： 4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、
15/8、22/8、29/8
舉辦時間： 7:00pm-8:30pm
地點： 本中心
對象： 11至18歲青少年
名額： 6名
費用： 免費
節數： 10節
備註： 活動需報名參加
負責職員： David (姚Sir)

2025-0175

*以上活動是恆常舉行，除公眾假期外。

除了以上全新活動外，您還可以借用電腦和桌遊玩具，更可以和全家一起欣賞電影、玩Switch及Xbox遊戲。記得食完晚飯後一起來到啟業中心享受愉快的時光！

VPOWER

義工獎勵計劃

Vpower 的「V」，是指Volunteer，義工，意即結聚不同的義工，集腋成裘，把義務工作的成效，發揮到最大。同時，Vpower的「V」，亦有We，我們的意思，透過我們的力量，貢獻社區，讓每一個有需要的人，都得到幫助。

我們會在未來的日子，為不同年齡及背景的對象，舉辦多元化的義工訓練和服務，服務社群，連結社區。

如果大家有興趣加入我們的義工行列，記住要留意我哋嘅宣傳!



為鼓勵學生服務社區，培養服務他人的精神，本社推行「V Power義工獎勵計劃」。義工參與任何本社之義工服務或培訓等，經本社社工確認後便可被視作有效紀錄。義工於外間參加之義工服務時數亦可計算於本記錄冊內，每年上限為10小時。

計劃詳情如下：

計劃時段：每年9月1日起至翌年8月31日（服務時數每年截算）

嘉許準則：

凡服務達20小時或以上者，可獲頒發證書

凡服務達40小時或以上者，可獲頒發銅章

凡服務達60小時或以上者，可獲頒發銀章

凡服務達80小時或以上者，可獲頒發金章



如有查詢，可致電2754 9561與當值職員聯絡

VPOWER

義工計劃

透過親子義工小組活動及探訪歷程，與子女體驗幫助他人的快樂，並建立助人為樂的價值觀。

舉辦日期 小組：2/8(逢星期六)
外出探訪：9/8(星期六)

舉辦時間 小組：11:00am-12:30pm
外出探訪 2:00pm-6:00pm

地點： 本中心
對象： 足6歲及升小一至升小三兒童及其家長(同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額： 12個家庭
費用： \$40/位 (\$20小組費用；\$20外出探訪活動費用)
節數： 4節
備註： 1.參加者需為BMS
2.活動不設減免
3.需自備外出交通費
4.小組及外出探訪活動需同時參與
負責職員： Zoe (倪姑娘)

2025-0230

兒童及家庭活動

兒童成長小組



升中適應小組

透過情境模擬協助即將升讀中一的學生面對中學可能出現的挑戰，例如時間管理、壓力應對、社交技巧等，讓他們可以提前學習如何應對。同時介紹一些實用的學習技巧及壓力管理的訓練，藉此減低對面對新環境的不安全感。

舉辦日期：24/7-21/8 (逢星期四) (7/8暫停)

舉辦時間：7:30pm-8:30pm

地點：本中心

對象：升中一兒童及家長

名額：6名

費用：\$40

節數：4節

備註：/

負責職員：Vincy (袁姑娘)及Bobo姑娘

兒童組 2025-0243 | 家長組 2025-0238



「希、喜、氣、嘿」

升小一適應小組

面對升小學這個課題，對容易不安的幼稚園畢業生而言，會充滿複雜的情緒，可能是希冀、可能是歡喜、可能是悶氣、也可能是好奇。小組將透過故事、角色扮演和模擬上課等活動，協助即將升讀小一學生了解和體驗未來的小學生活，減低對面對新環境的不安全感。

舉辦日期：31/7-21/8 (逢星期四)
(2/8及16/8暫停)

舉辦時間：11:00am-12:00nn

地點：本中心

對象：升小一兒童

名額：6名

費用：\$40

節數：4節

備註：/

負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0214



自理智多星

透過簡單的時間管理、個人物品執拾、個人衛生等，強化兒童的自理能力和責任感。

舉辦日期：25/7-22/8(逢星期五) (8/8暫停)

舉辦時間：11:00am-12:00nn

地點：本中心

對象：足6歲及升小一至升小二兒童

名額：8名

費用：\$40

節數：4節

備註：/

負責職員：Kay (蔡姑娘)

2025-0236



時間管理小達人

透過互動、遊戲和實踐，幫助參加者建立良好的時間管理習慣。

舉辦日期：31/7-21/8(逢星期四)

舉辦時間：2:00pm-3:00pm

地點：本中心

對象：升小四至升小六兒童

名額：6名

費用：\$40

節數：4節

備註：/

負責職員：Anna(歐姑娘)

2025-0239



理念

透過訓練小組、發展性小組及支援性小組，三方面進行介入工作，提供系統性訓練，協助兒童及青少年成長，促進其個人潛能發揮，減低家庭壓力，並推動社區教育及社區為本的共融活動。

服務對象

- 懷疑/確診有自閉症譜系之中/小學生 (需於主流學校就讀)
- 懷疑/確診為過度活躍/專注力不足之中/小學生(需於主流學校就讀)
- 及其家長或主要照顧者

留表活動

*領袖專注力兒童訓練小組

透過領袖及五感訓練，加強兒童專注能力，提升其自信心；同時透過家長小組，讓家長了解兒童成長的需要，並協助家長抒減壓力，掌握提昇子女專注的技巧。

舉辦日期：18/7-22/8 (逢星期五)

舉辦時間：7:30pm-9:00pm

地點：本中心

對象：足6歲及升小一至升小三兒童及其家長(同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)

名額：6名

費用：兒童 \$60 / 家長 \$60

節數：6節

備註：1. 參加者需為BMS參加者

2. 活動不設減免

負責職員：Zoe(倪姑娘) 及 Irene(馮姑娘)

兒童組 2025-0216 | 家長組 2025-0228

*自理小先鋒宿營

透過宿營活動，提昇參加者的自理能力，並從團隊活動中學習互助精神。

舉辦日期：7/8-8/8 (星期四至五)

舉辦時間：7/8 下午2:00 至 8/8 下午5:30

地點：本中心及外出活動(營地待定)

對象：升小三至升小四兒童

名額：14名

費用：\$20 (如未能成功申請資助，收費

為\$500/位)

備註：5節

1. 參加者需為BMS參加者

2. 活動不設減免

3. 請預留時間出席 12/7(星期六)

晚上7:30-8:30 之活動簡介會

負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0218

「小孩獨立日」營

留表活動

透過外出日營活動，突破自己，提昇參加者的團隊合作能力。

舉辦日期：24/7 (星期四)

舉辦時間：9:30am-5:00pm

地點：本中心及外出活動(營地待定)

對象：升小三至升小四兒童

名額：14名

費用：\$20 (如未能成功申請資助，收費為\$400/位)

節數：3節

備註：1. 參加者需為BMS參加者

2. 活動不設減免

3. 請預留時間出席12/7(星期六)晚上7:30-8:30之活動簡介會

負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0217

*破浪乘風之旅

留表活動

透過海上活動，讓參加者突破自己，並提昇參加者的團隊合作能力。

舉辦日期：22/7 (星期二)

舉辦時間：9:30am-5:00pm

地點：本中心及外出活動(營地待定)

對象：升小五至升小六兒童

名額：14名

費用：\$20 (如未能成功申請資助，收費為\$400/位)

節數：3節

備註：1. 參加者需為BMS參加者

2. 活動不設減免

3. 請預留時間出席 12/7(星期六)晚上7:30-8:30 之活動簡介會

負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0219

「*」活動擬申請民政事務總署撥款資助之活動

*勇闖高峰聚友營 — 留表活動

透過探遊長洲社區探索，提昇參加者的團隊合作能力；並從營地繩網活動，挑戰自己。

舉辦日期：14/8-15/8 (星期四至五)
舉辦時間：15/8早上11:00至16/8下午4:30
地點：本中心及外出活動(營地待定)
對象：升小五至升中一兒童
名額：14名
費用：\$20 (如未能成功申請資助，收費為\$600/位)
節數：5節
備註：1. 參加者需為BMS參加者
2. 活動不設減免
3. 請預留時間出席 12/7(星期六)晚上7:30-8:30 之活動簡介會
負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0220

夏日親子宿營

透過外出活動，體驗親子歷奇活動及海玻璃手工工作坊，從中學習靜觀為本親子溝通。

舉辦日期：16-17/8 (星期六至日)
舉辦時間：16/8 9:00am - 翌日 3:00pm
地點：本中心及營地活動
對象：1位足6歲及升小一至升小三兒童，及其家長1位(同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額：20個家庭(48位名額)
費用：\$150/位 (費用已包營地費用、膳食及交通)
節數：2節
備註：參加者需為BMS參加者
活動不設減免
請預留時間出席20/7(星期六)晚上7:30-8:30之活動簡介會
負責職員：Zoe (倪姑娘)

2025-0221

友善社區 SOUL Keeper 精神健康守護者計劃

SOUL far SOUL good 伙伴「童」行

透過「SeeU · SOUL」AR體驗遊戲、SOUL Keeper VR守護遊戲、SOUL Keeper心靈互動畫冊及靜觀體驗活動，讓參加者學習自我關懷的方法，從而成為懂得關懷自己及關顧別人的SOUL Keeper精神健康守護者。

舉辦日期：17/7-21/8(星期四)
舉辦時間：4:30pm-6:00pm
地點：本中心
對象：升小五及升小六學生
名額：5名
費用：\$40
節數：6節
備註：全期出席將獲頒發證書
負責職員：David (姚sir)

2025-0185

透過多元藝術體驗活動及多媒體工具，將電子服務結合實體活動，以擴展實境技術(Augmented Reality, AR)、擴展虛擬實境(Virtual Reality, VR)、繪本及心靈互動畫冊作為介入手法，學習S.O.U.L.四個滋養心靈的基本元素及Keeper守護三部曲「1問2應3轉介」，協助家長及青少年成為SOUL Keeper精神健康守護者，以達至「及早辨識青少年情緒需要/危機，及早介入並加以支援」，共同創造關心氛圍及環境(Context)，同建精神健康友善社區。

認「色」自己多一點

透過性格透視測試，讓家長了解自己與子女的溝通模式，從而強化親子關係

舉辦日期：26/7 (星期六)
舉辦時間：10:00am-1:00pm
地點：本中心
對象：家長
名額：20名
費用：\$40
節數：1節
備註：/
負責職員：文 (廖Sir)

2025-0221



FLOW - with my - heART

每個人每天都經歷不同的事，擁有不同的情緒，但有時候一些複雜混亂的情緒未必能透過言語表達。但透過不同媒介藝術，參加者可以透過不同形式的藝術表達，可以讓藝術創作與創作人進行內在聯繫，轉化當刻的感受及思想，從而抒發當刻的感受。中心進行了不同有關精神健康、情緒表達的藝術活動，參加者亦享受過程並表示在創作過程中留意到自己情緒。可見不同的藝術媒介能協助參加者抒發自己的情緒，因此中心將推行Flow with my HeART 表達藝術計劃，讓兒童、青少年及其家長能透過藝術覺察自己的情緒狀態，關注自己的精神健康。

目的

1. 讓參加者透過藝術表達自己
2. 讓參加者覺察自己的情緒狀態及想法

如對Flow with my heART-表達藝術計劃有興趣，歡迎致電27549561與負責職員倪姑娘(Zoe)聯絡。

聽聽我的內心說「畫」 表達藝術小組



留表活動

透過不同的藝術媒介，讓參加者認識自己的情緒及學習透過藝術表達自己。

舉辦日期：30/7-20/8 (逢星期三)
舉辦時間：10:30am-12:00pm
地點：本中心
對象：足6歲及升小一至升小三兒童
名額：4名
費用：\$40
節數：4節
備註：參加者需留表
負責職員：Zoe(倪姑娘)

2025-0222

靜心細作 表達藝術小組



留表活動

透過不同的藝術媒介，讓參加者認識自己的情緒及學習透過藝術表達自己。

舉辦日期：30/7-20/8 (逢星期三)
舉辦時間：2:30pm-4:00pm
地點：本中心
對象：升小四至小六兒童
名額：4名
費用：\$40
節數：4節
備註：參加者需留表
負責職員：Zoe(倪姑娘)

2025-0223

家長Zone—Zone 藝術創作小組

透過不同的藝術媒介，讓參加者認識自己的情緒及學習透過藝術表達自己。

舉辦日期：30/7-27/8 (逢星期三)
7:30am-9:00pm
舉辦時間：本中心
地點：家長
對象：8名
名額：\$20
費用：6節
節數：活動不設減免
負責職員：Zoe(倪姑娘)

2025-0224

*Sunshine Sing Sing 兒童合唱團

透過合唱活動，協助參加者學習專注聆聽，學習與人合作，以準備街頭表演。

舉辦日期：25/7-32/8 (逢星期五)
(8/8暫停)
舉辦時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：足6歲及升小一至升小六兒童
名額：20名
費用：\$20
節數：4節
負責職員：Kay (蔡姑娘)

2025-0196



SMARTTEEN

兒童領袖訓練計劃



「Smarteen兒童領袖訓練計劃」透過發展孩子與人有效溝通、解難能力、參與及關心社會需要培育參加者成為一個小領袖，從而提升他們的能力感及正面的自我價值。

Smarteen領袖訓練小組



透過遊戲及活動，提升組員自我認識、自信心及與人溝通的能力。

舉辦日期：23/7-20/8 (逢星期三)

舉辦時間：11:00am-12:00pm

地點：本中心

對象：升小三至小六兒童

名額：8名

費用：\$40

節數：5節

備註：參加者需留表

負責職員：Kay (蔡姑娘)



2025-0193

Smarteen 升呢之旅



透過宿營訓練，加強與人合作的能力，提昇參加者的自信心，培養領導才能。

舉辦日期：7/8 -8/8 (星期四至五)

舉辦時間：2:00pm-翌日2:00pm

地點：本中心及外出活動(營地待定)

對象：升小三至升小六兒童

名額：8名

費用：\$40

(如未能成功申請資助，收費為\$500/位)

節數：4節

備註：參加者需留表

負責職員：Kay (蔡姑娘)

2025-0194

Smarteen 社區尋寶之旅



透過義工服務，走訪地區關心弱勢社群，以反思自身的生活。

舉辦日期：17/7-28/8 (逢星期四) (7/8暫停)

舉辦時間：2:00pm-5:30pm

地點：本中心及戶外

對象：升小四至小六兒童

名額：8名

費用：\$40

節數：6節

備註：1.參加者需留表

2.參加者需自備交通費用

負責職員：Kay (蔡姑娘)

2025-0195



恆常跆拳道班

對拆及自由搏擊訓練 (依據香港實用跆拳道協會指定課程)

舉辦日期：8/7-2/9(逢星期二)

舉辦時間：6:45pm - 8:15pm

地點：本中心

對象：足6歲及升小一至升小六兒童

名額：20名

費用：\$720

節數：9節

備註：1. 由世界實用跆拳道協會教練任教
2. 導師可代購跆拳道袍

負責職員：Ben (周Sir)

2025-0055

恆常躲避盤班(兒童組)

目標是透過投擲飛盤擊中對方隊員，促進團隊合作與戰略思考。

舉辦日期：12/7-23/8(逢星期六)

舉辦時間：9:45am - 11:00am

地點：本中心

對象：升小三至升小六兒童

名額：25名

費用：\$910

節數：7節

備註：1. 由源流躲避盤體育會教練任教
2. 最少8人開班

負責職員：Ben (周Sir)

2025-0058

2025非恆常課託(暑期)服務

為區內有需要的家庭提供暑期託管服務，以致兒童可於安全情況下得到適當的照顧。

日期： 14/7-31/7 (逢星期一至五) [共14日]
1/8-29/8 (逢星期一至五) [共21日]
時間： 9:00am-3:30pm
地點： 升小一至升小六學生
對象： 7月：\$1120、8月：\$1680
費用： 30
負責職員： Irene(馮姑娘)、David (姚Sir)
截止日期： 31/5/2024(星期六)

備 註：

1. 需先面試，由社工作評估及取錄
2. 雙職家長之子女於假期未能得到適切的看顧之兒童優先
3. 此服務以提供安全環境予兒童進行看顧為主，故不會供學業提升或專科補習等服務
4. 以上費用已包括參加者戶外活動、戶外活動日午餐及小組活動之費用
5. 以上費用不包括每天午餐費用(戶外活動日除外)，參加者需自行攜帶午餐，中心只提供微波爐以便參加者加熱食物
6. 中心將於2/7/2025(星期三)或之前以電話通知結果

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:00am-10:00am	早讀 (參加者需自備圖書)				
10:00am-12:00pm	戶外活動 21/7、28/7、	公園歷奇	動手動腳運動會	公園歷奇	動手動腳運動會
12:00pm-1:30pm	4/8、11/8、	午餐及小休			
1:30pm-3:30pm	18/8、25/8	科學世界	共享桌遊	手工藝創作	共享桌遊

2025/2026學年課餘託管服務

為區內有需要的家庭提供課餘託管服務，以致兒童可於安全情況下得到適當的照顧；同時，讓兒童可於課託時間內完成日常的功課，以減輕家長的壓力。



活動內容

1. 功課輔導：協助兒童完成每天的功課
2. 個人輔導：為兒童提供適切的輔導，協助兒童得到全人發展
3. 成長小組：以兒童的成長元素為本，透過小組遊戲，加強兒童的社交和溝通技巧
4. 家長聯繫：定時舉行家長會或講座，讓家長了解子女的需要，加強家長與子女的溝通

活動流程

時間	3:30pm-4:00pm	4:00pm-5:15pm	5:15pm-5:30pm	5:30pm-6:30pm	6:30pm-7:00pm
內容	準備時間 / 電影播放	功課輔導溫習	小休	成長小組 / 遊戲時間	收拾及預備離開

2024-2025學年恆常課託

日期： 2025年7月至2025年8月
(星期一至五，公眾假期除外)

2025-2026學年恆常課託

日期： 2025年7月至2025年8月
(星期一至五，公眾假期除外)

時間： 3:30pm-7:00pm

地點： 本中心

對象： 小一至小六兒童

費用： 每月\$1334

負責職員： Irene(馮姑娘)、David(姚Sir)

備 註：

1. 需先面試，由社工作評估及取錄
2. 雙職家長之子女或於放學後未能得到適切的看顧之兒童優先
3. 課餘託管服務以提供安全環境予兒童進行課後看顧服務為主，故不會提供學業提升或專科補習等服務
4. 如有經濟困難之家庭，可申請減免津貼，收費資助的種類如下：

課託服務	家庭入息 中位數	學生資助處 資助計劃	在職家庭 津貼計劃	綜援計劃
豁免全費	≤65%	豁免全費	豁免全費	豁免全費
減免半費	>65%但≤75%	減免半費	減免3/4或一半	-
減免3分1費用	>75%但≤100%	-	-	-

兒童戶外活動

長洲一日遊

與小朋友探索長洲的歷史遺跡，體驗傳統包子製作及3D藝術。

舉辦日期：23/7/2025 (星期三)
舉辦時間：9:00am-5:30pm
地點：長洲文化中心(中心集合及解散)
對象：6-12歲
名額：25名
費用：\$320/位
節數：2
備註：費用已包來回交通、午膳及體驗工作坊
負責職員：Miss Mandeep

2025-0141

合味道杯麵實驗室

香港首個超人氣經典展覽廳及全球獨家「物麥片工作坊」，親手從頭開始製作自己的產品，選擇喜愛的配搭材料，創作出獨一無二的包裝，發揮小朋友的創造力。

舉辦日期：31/7/2025 (星期四)
舉辦時間：10:30am-2:30pm
地點：尖沙咀合味道紀念館(中心集合及解散)
對象：6-12歲
名額：40名
費用：\$100/位
節數：1
備註：1. 費用已包來回交通及合味道紀念館工作坊門票
2. 身高110厘米或以上
負責職員：Miss Mandeep



2025-0144

讓我們來做燒賣吧

認識傳統頭頭文化，還有機會一起學整燒賣！

舉辦日期：7/8/2025 (星期四)
舉辦時間：9:30am-2:30pm
地點：元朗新田(中心集合及解散)
對象：6-12歲
名額：50名
費用：\$220/位
節數：1
備註：費用已包來回交通及燒賣工作坊
負責職員：Miss Mandeep

2025-0145

小披薩大師

小朋友可自行DIY迷你披薩及零食，還有參與證書，快來做小披薩大師！

舉辦日期：24/7/2025 (星期四)
舉辦時間：1:30am-5:00pm
地點：PIZZA HUT (中心集合及解散)
對象：7-12歲
名額：30名
費用：\$200/位
節數：1
備註：費用已包來回交通、及DIY迷你披薩和零食
負責職員：Miss Mandeep

2025-0142



親近大自然

從大自然學習生態知識，觀察真實的昆蟲標本和標本紙工藝，認識和發掘生物多樣性，培養小朋友的好奇心、創造力、多元智能等不同特質。

舉辦日期：6/8/2025 (星期三)
舉辦時間：9:00am-1:00pm
地點：小樹林自然教育(中心集合及解散)
對象：6-12歲
名額：25名
費用：\$150/位
節數：1
備註：費用已包來回交通及體驗工作坊
負責職員：Miss Mandeep

2025-0190

麵包工作坊

小朋友可以參觀多多美麵包西餅公司，體驗自製麵包的樂趣。

舉辦日期：13/8/2025 (星期三)
舉辦時間：9:30am-2:30pm
地點：多多麵包西餅有限公司(中心集合及解散)
對象：6-12歲
名額：30名
費用：\$340/位
節數：1
備註：費用已包來回交通及體驗工作坊
負責職員：Miss Mandeep

2025-0146



農莊生活體驗

小朋友可探索香港農耕，體驗自製烹飪及藝術創作。

舉辦日期：14/8/2025（星期四）
舉辦時間：9:00am-5:00pm
地點：錦田大江埔（中心集合及解散）
對象：6-12 歲
名額：25 名
費用：\$150/位
節數：2
備註：1. 費用已包來回交通、午膳、小食及手工藝創作
2. 活動不設減免
負責職員：Miss Mandeep

2025-0146



跳出真我

全港獨家「動感機關」跳格，燈光配合音效，挑戰你的反應力！

舉辦日期：20/8/2025（星期三）
舉辦時間：12:00am-4:30pm
地點：荔枝角（中心集合及解散）
對象：7-12 歲
名額：30名
費用：\$160一位
節數：1
備註：費用已包來回交通及門票費用
負責職員：Miss Mandeep

2025-0147

南丫島遠足

南丫島是香港的第三大島嶼，與小朋友一起乘搭渡輪及遠足，親親大自然，同時認識有關風力發電和可再生能源的知識！

舉辦日期：21/8/2025（星期四）
舉辦時間：9:00am-5:00pm
地點：南丫島（中心集合及解散）
對象：10-12 歲
名額：24名
費用：\$160一位
節數：2
備註：費用已包來回交通及午膳。
負責職員：Miss Mandeep

2025-0148

遊覽重慶大廈

走進重慶大廈，與小朋友一起探索及體驗香港少數族裔的文化。

舉辦日期：27/8/2025（星期三）
舉辦時間：9:30am-1:30pm
地點：重慶大廈（中心集合及解散）
對象：10-12歲
名額：25名
費用：\$50/位
節數：1
備註：費用已包來回交通
負責職員：Miss Mandeep

2025-0181

康樂日@ Joypolis

一個運將運動、娛樂與科技結合的室內運動樂園，有三大主題區域，包括忍者道場、未來運動館及超音鼠競技場，小朋友可以在歡樂中享受運動的樂趣！

舉辦日期：28/8/2025（星期四）
舉辦時間：12:00am-3:30pm
地點：JP超動感世界（中心集合及解散）
對象：6-12 歲
名額：30名
費用：\$200一位
節數：1
備註：費用已包來回交通及門票
負責職員：Miss Mandeep

2025-0182



親子活動

參加者注意事項

1. 每個家庭最多5人參加。
2. 參加子女（主要參加者）必須為一名足六歲及就讀小一至中一兒童。
3. 其餘子女必須介乎3至17歲；而3歲以下參加者恕不招待。
4. 成人參加者必須為兒童之父母或主要照顧者同行。

秘訪大澳

新會員專享

齊來探索這個充滿歷史與文化的迷人村落——大澳！我們會包乘小艇觀賞大澳著名的水上棚屋，感受獨特的水鄉風情，還有蝦膏製作工作坊，體驗傳統製作工藝，並會將走訪大澳的古蹟。這是一個結合文化、歷史和美食的完美日子，快來和我們一起探索大澳的魅力吧！

舉辦日期：20/7/2025 (星期日)
舉辦時間：09:00-17:00
地點：大澳 (中心集合及解散)
對象：一位足6歲及升小一至中一兒童，及其家長1位 同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額：58名
費用：\$70/位 (不設減免)
節數：2節
備註：費用已包括午餐、旅遊巴、蝦膏工作坊及船費，不包括自費活動。
負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

2025-0166

神秘夜行者

探索夜間森林的神秘生物！由專業導賞員將帶你尋找螢火蟲。沿著安全輕鬆的路線，透過不同感官學習生物之間的互動，與家人共度不一樣的夜晚！。

舉辦日期：03/08/2025 (星期日)
舉辦時間：18:00 - 22:00pm
地點：大埔滘 (中心集合及解散)
對象：一位足6歲及升小一至中一兒童，及其家長1位 同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額：48名
費用：\$120/位
節數：1節
備註：費用已包括旅遊巴及導賞員。
負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

2025-0167

羊咩咩樂園之旅



前往上水古洞的富琴火龍果有機生態農莊，選購新鮮有機蔬果，親密接觸可愛的羊咩咩，還有茶果工作坊等您參加。午餐後，我們將前往青嶼幹線觀景台和造訪荔枝角公園的「嶺南之風」，欣賞壯麗海景和傳統中式建築與花卉美景！

舉辦日期：27/7/2025 (星期日)
舉辦時間：09:30-16:30
地點：上水古洞、青衣及荔枝角公園 (中心集合及解散)
對象：一位足6歲及升小一至中一兒童，及其家長1位 同行之成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額：58
費用：\$250/位
節數：2節
備註：費用已包括入場門票、午餐、茶果工作坊及旅遊巴，不包括自費活動。
負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

2025-0180



親親大自然

鹿頸郊遊徑鄰近邊境禁區，面向沙頭角和深圳市鹽田區，平坦易行。沿岸而走，走經濕地、漁塘和海岸，還有機會看到小白鷺！之後齊去雲泉仙館體驗素食，最後前往熊館生態園聽蜜蜂知識，再參加鳥結糖工作坊，可以即時品嚐及帶走！

舉辦日期：10/08/2025 (星期日)

舉辦時間：9:00am-5:00pm

地點：鹿頸、雲泉仙館及熊館生態園
(中心集合及解散)

對象：一位足6歲及升小一至中一兒童，
及其家長1位 同行之成人須為兒
童父母或主要照顧者)

名額：58名

費用：\$150/位

節數：1節

備註：費用已包括旅遊巴、午餐、入場
費及鳥結糖工作坊，不包括自費
活動。

負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

2025-0171

塔門之旅

踏上一個環境優美的漁村小島—塔門，帶著孩子一同參觀塔門天后廟、呂字疊石等，並享受美味的海鮮午餐。其後去探索香港首個海岸公園—海下灣，讓孩子在自然中學習與玩樂，讓全家一起享受美好時光！

舉辦日期：24/08/2025 (星期日)

舉辦時間：08:45-17:00

地點：本中心、塔門及海下灣 (中心集
合及解散)

對象：足6歲及升小一至中一兒童，及
其家長

名額：58位

費用：\$200/位 (不設減免)

節數：2節

備註：費用包括午餐、旅遊巴及船費。

負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

2025-0183

獨木舟同樂日

同樂日適合新手、從未接觸過獨木舟的人士，我們會使用雙人艇隻，從淺入深學習划槳動作。教練會岸上細心教導小朋友掌握基礎技巧，讓我們沉浸於清澈的海水中，探索豐富的海洋生態！

舉辦日期：A團：19/07/2025 (星期六)

B團：17/08/2025 (星期日)

C團：30/08/2025 (星期六)

舉辦時間：08:30am-6:00pm

地點：大埔滘 (中心集合及解散)

對象：一位足6歲及升小一至中一兒童，
及其家長1位 同行之成人須為兒
童父母或主要照顧者)

名額：每團14名

費用：\$50/位 (不設減免)

節數：2節

備註：1.每位兒童需有1位家長陪同參與
2.參加者需按白沙灣譯華正海上
活動中心要求能穿著衣服游泳
最少50公尺
3.費用已包旅遊巴、教練費用及
午膳費用

負責職員：Ariel (芷晴姑娘)

A團 2025-0178 |

B團 2025-0172 | C團 2025-0184

參加者注意事項

- 1.每個家庭最多5人參加。
- 2.參加子女 (主要參加者) 必須為一名足六歲及就讀小一至中一兒童。
- 3.其餘子女必須介乎3至17歲；而3歲以下參加者恕不招待。
- 4.成人參加者必須為兒童之父母或主要照顧者同行。

兒童興趣課程

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0063	布袋球	布袋球是一項有趣的遊戲，據說起源於14世紀的德國，並在100多年前於普塔基州重新流行。雖然實際起源地不明，但這項遊戲吸引了各年齡層的玩家，且不受地點限制。隨時隨地皆可進行。 如今，布袋球已成為美國熱門的新興運動，無論是家庭聚會還是朋友聯誼，經常能見到它的身影。遊戲使用的斜坡稱為Cornhole平台，搭配玉米袋，類似於馬蹄鐵遊戲，但更具趣味與互動性。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小六兒童	10人	\$800	4節	請自備水樽
2025-0064	台灣小吃美食之旅	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力。 課程內容包括：1. 台灣牛軋、2. 花蓮麻糬、3. 地瓜球、4. 蔥抓餅。 *課程內容以導師實際安排為準	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0065	「英」該知多啲A	本課程教授學員常用英語語法、敬後語、繞口令、人名名言等等，讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	升小三至升小四兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0066	英語唱遊樂	透過趣味的英文歌曲，散發同學們學習英語的興趣。歌曲中以英語演繹不同的故事內容，豐富同學的英語字匯，提升對英文歌曲欣賞能力。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0067	兒童黏土音樂盒-熊貓樂園A	以可愛熊貓為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品，成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值。作品可受、可作擺設，快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (全期課程製作一個音樂盒)	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0068	兒童和諧粉彩畫-風景A	能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎，畫法簡單，藉由手指與少少的工具，就可以創造出屬於自己的風景圖畫。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0069	科學小尖兵	現實很多新穎的電子及科技產品，都是源於設計者的創意。透過本課程可以讓學生認識及學習科學知識和機械零件作物理運，懂得運用電子元件的特性，做出各種不同的效果，更可讓他們反思概念與實施上的限制。導師循序漸進地激發兒童對生活科學的認知，培養他們對這方面的興趣，更可訓練動手技能及耐性。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0070	恐龍科學新世紀	恐龍在二億年前被稱為地球霸主，支配其他生物千萬年。較為人認識的有暴龍、三角龍、速龍、翼龍等等，無論從兇猛冷血的巨龍，抑或是可愛超級的龍寶寶，都吸引兒童去探究其神秘電子科學及物理的應用。透過組裝電子元件及模型零件，加深對恐龍身體結構的認知。利用機械原理使它們活動起來，學習到各種恐龍的生活習性，模仿原有的活動規律。此外，導師亦會指導如何運用一些複合素材及顏料，把作品美化成栩栩如生的恐龍。事不重疊，馬上當上恐龍小博士，一起揭開恐龍的神秘面紗！	21/7 - 11/8 (逢星期一)	10:00am - 11:00am	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0071	芬蘭木柱	Molky芬蘭木柱(或稱芬蘭木棍)是一項源自芬蘭的戶外遊戲,主要使用木柱作為比賽工具。自1996年以來,Molky已成為老少皆宜、易於上手的新興運動。這項遊戲由芬蘭遊戲“Polky”演變而來,意指「一塊木頭」。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小六兒童	10人	\$800	4節	請自備水樽
2025-0072	中式點心小師傅	透過製作美食,增強小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括1. 菜肉包、2. 潮式蒸粉果、3. 豆沙水晶餅、4. 棗糕 *課程內容以導師實際安排為準	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0073	「英」該知多啲B	本課程教授學童常用英語諺語、歇後語、諺口令、名人名言等等,讓兒童掌握及靈活地記下相關英文字詞。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小五至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0074	繪畫學英文	不少研究顯示藝術教育最能培養創造力、想像力、批判力及解難能力。對學生的學業及行為有正面的影響。有見及此,特別開設英文畫班,希望藉著繪畫加深兒童對生詞的印象,並於課堂講解不同主題的知識。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0075	和諧黏土Q版動物A	以粉色系列輕黏土,製作出各式各樣趣緻的Q版動物;成品風乾後因富彈性而極具實用性,既可作為小朋友的小玩具,讓你有意想不到的驚喜!更可緊繫到子女們驚人的成長力 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0076	和諧黏土Q版動物B	以粉色系列輕黏土,製作出各式各樣趣緻的Q版動物;成品風乾後因富彈性而極具實用性,既可作為小朋友的小玩具,讓你有意想不到的驚喜!更可緊繫到子女們驚人的成長力 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0077	海陸空動航力	科技是人類生活經驗與智慧傳承的累積,為了要設法改善所遇到的問題,而日常交通工具正是科技之體現。本課程導師主要教授電學與力學的應用,探索當中的構造及功能,瞭解影響動力零件之間的關係及相關原理。組裝過程更訓練學員的思維邏輯及個人耐性,同時為成品加添裝飾創意和美感,讓孩子享受動手做與體驗生活創意的樂趣。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0078	幼兒科學生活教育	科學教育是生活教育的一環,更是解決問題能力的教育。本中心期待透過趣味生活內容為主軸,把科學所重視的生活化和趣味化,進一步轉化成提升兒童學習的動力,同時培養兒童的動手技能和科學探索興趣,啟發他們的邏輯思維能力。導師教導兒童製作之餘,亦講解其背後之原理,以提升學生對科學的興趣及對生活之認識。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0079	國皇棋	Kubb國皇棋是一款源自瑞典的室外遊戲，名稱源於古斯塔夫時代的瑞典士兵。這款遊戲在歐洲廣受歡迎，據說是由古老的打靶遊戲演變而來。人們經常在假日時於後花園中輕鬆愉快地進行比賽，享受與家人朋友之間的互動與競技樂趣。Kubb能帶來歡樂與挑戰，不僅考驗策略與技巧，也是促進社交的絕佳選擇。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小六兒童	10人	\$800	4節	請自備 水樽
2025-0081	香港大排檔地道之味	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力。 課程內容包括1. 沙爹肥牛粉麵、2. 椒鹽豬扒、3. 西檸鱸、4. 煎麥餅 *課程內容以導師實際安排為準	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備 餐盒
2025-0083	全方位英文禮儀A	本課程以角色扮演遊戲為主，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小五至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備 文具
2025-0084	黏土英文對對碰	不少西方國家已証實藝術教育有助於兒童多方面的潛能發展，就以美國為例，除「讀、寫、算」之外，藝術教育是基礎教育的要求之一，因此以藝術為本引導小朋友學習語文，可收成大大提昇。本課程以黏土製作輔助英語教學，令小朋友享受到活動教學的樂趣。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備 文具
2025-0085	油粉彩畫-風景	由淺入深，教導學員油粉彩使用方法及技巧，繪畫多幅風景主題作品。從而培養兒童的繪畫興趣。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0086	油粉彩畫-動物	由淺入深，教導學員油粉彩使用方法及技巧，繪畫多幅動物主題作品。從而培養兒童的繪畫興趣。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0087	綠色能源研發班	人類生活依賴的許多「非再生能源」已經慢慢開始耗盡。科學家將希望放在環保的綠色能源上面，許多想像不到的新能源開始被研究和利用。本課程讓學生從小培養對再生能源的認識及正確的理念，了解其重要性和優點，激發環保意識。課堂中導師會介紹各種乾淨能源，講解再生能源在日常生活中的應用，令學生瞭解精彩的科學知識，體驗能重轉換的科學原理。導師並會作精彩的示範實驗，帶領學生一起研究及組裝科學主題作品。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0088	科學動感電路積木	生活上很多產品也需要靠電量推動運作，涉及電路的物理知識其實並不複雜，讓兒童及早了解可培養出對生活科學探索的精神。該課程導師選用電路積木作為主要教材，內含電源、導線和電路元件，以此教導學生拼連組合出多元化的電路路徑，講解有關電路的特性怎樣應用在日常物件中，設計電路的內容包括風扇、電燈、蜂鳴器等。與此同時，導師亦會使用彩色黏土的電動積木，透過不同顏色、滑輪、輪軸、槓桿等，講解力學的物理知識及生活應用，拼砌成歡樂遊樂場主題，發揮兒童的創意、豐富其想像力。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0089	初小創擊訓練班	本課程專為初小學員設計，透過四節課全面介紹創聲運動，適合零基礎者參與。第一節從創聲基礎與安全入手，講解創聲的種類、裝備使用及安全規範。第二節專注步伐訓練，提升靈活性和協調性。第三節教授基本攻防技巧，如突刺與格擋，並結合實戰模擬。最後一節透過綜合練習與模擬比賽，讓學員應用所學並獲得實戰經驗。課程由專業教練指導，特色包括小班教學、一對一指導及遊戲化設計，旨在培養學員的技術、自信與團隊精神。結業時頒發證書，肯定學員努力與成長。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$650	4節	請自備水樽
2025-0090	夏日「潮」食東南亞	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括1. 泰式芒果沙律、2. 越南雞翼、3. 東南亞炒金邊粉、4. 馬來椰香咖喱雞 *課程內容以導師實際安排為準	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0091	輕鬆英文寫作班A	本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，包括英文詞彙、常用文法，如動詞時態、名詞和介詞用法等等，加強學生運用文法技巧，易學易用。此外，更訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小三至升小四兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0093	睇成語學英文	以英語教授成語內容，介紹其背景內容及故事，讓兒童掌握指及靈活地記下相關英文字詞。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0094	兒童和諧粉彩畫-風景B	能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎，畫法簡單，藉由手指與少許的工具，就可以創造出屬於自己的風景圖畫。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0097	兒童黏土音樂盒-熊貓樂園B	以可愛大熊貓為主題，利用彈性超輕土，製作出各式各樣Q版作品，成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。快來製作一個真正會轉會響的音樂盒吧！ (全期課程製作一個音樂盒)	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0098	機效科技製作班	課程以「結構、力和機械」及「電路組合」為學習主軸發展，融入機械原理的學習，並以主題教學的方式進行，重視情境的引導，讓孩子在有意義的情境中自然地習得抽象概念，並熟悉這些機械原理和操作在生活中的應用，化抽象於具體，化理論於生活。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0099	未來之機械科幻城	未來的科幻城充滿充滿先進懸浮交通工具，來往各大恒星的星際飛機和忙碌工作的高科技機械人。各項改善生活的未來科技，獨特的外型設計到現實精巧的內部結構功能，都能吸引兒童的注意，更期望操控它們。課程導師教授未來科技機械的基礎推動理論，讓學生容易理解有關知識，感受交通工具和機械人的親切感，同時亦可訓練思考及發揮創意。導師詳細地研析製作步驟及相關理論知識，悉心指導，授學員製作。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0100	高小創擊訓練 班	本課程專為高小學設計，透過四節課全面介紹創擊運動，適合零基礎者參與。第一節從創擊基礎與安全入手，講解創擊的種類、裝備使用及安全規範。第二節專注步伐訓練，提升靈活性和協調性。第三節教授基本攻防技巧，如突刺與格擋，並結合實戰模擬。最後一節透過綜合練習與模擬比賽，讓學員運用所學並獲得實戰經驗。課程由專業教練指導，特色包括小班教學、一對一指導及遊戲化設計，旨在培養學員的技術、自信與團隊精神。報名時請簽署書，肯定學員努力與成長。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	升小四至升 小六兒童	10人	\$650	4節	請自備 水樽
2025-0102	我的秘密Pizza	透過製作美意，增強小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括1. 和風章魚燒pizza、2. 鬆哈哈Pizza 3. 芝士三文魚牛肉Pizza、4. BBQ雞肉Pizza *課程內容以通時實際安排為主	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	升小四至升 小六兒童	10人	\$500	4節	請自備 餐盒
2025-0103	輕鬆英文寫作 班B	本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，包括英文詞彙、常用文法、如動詞時態、名詞及詞用法等等，加強學生運用英文法技巧，易學易用。此外，更訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	升小五至升 小六兒童	10人	\$450	4節	請自備 文具
2025-0104	全方位英文禮 儀B	本課程以角色扮演法，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	足6歲及升小 一至升小二 兒童	10人	\$450	4節	請自備 文具
2025-0105	木顏色畫- 食物篇	以人體動作作主題，由淺入深，教導學員木顏色使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	升小四至升 小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0106	刮得出色	本課程教授學員以一個非常手法繪畫，把顏料預先放在特定位置，然後以工具刮一下，圖案馬上完成，效果奇特出眾，更可美化家居。(全期課程製作4件作品)	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	足6歲及升小 一至升小三 兒童	10人	\$450	4節	
2025-0107	鑽探科學威力	能源與動力息息相關，密不可分。我們會以動力用來推舉載具。課程藉著動手製作趣味的科學作品，引領學生們探討物理學中有關力學的專題：輪軸、滑輪系統、齒輪運轉、空氣壓力、作用力與反作用力。這節畫做明確的主題，清晰而互動地使學生明白力學與日常生活的密切關係。過程中更能培養學生的科學精神及思考邏輯，完成後讓他們充滿成就感。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	升小四至升 小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0108	名偵探科學解 謎	假如偵探船到來，又如煙霧消失無蹤，發生在名偵探與夥伴們身上的不可思議案件，需要運用細心的頭腦去邏輯推理，配合特殊儀器與專業的偵探工具，才能順利解開謎團，而利用科學知識推理更是必須的。同時更可用科學保護生命安全。過程中會以科學搜集證據實證解謎，證明科學應用的原理，也培養小偵探們的耐性和細密的觀察能力，逐漸解開「神奇力量」的源頭。	21/7 - 11/8 (逢星期一)	4:15pm- 5:15pm	本中心	足6歲及升小 一至升小三 兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0109	勁舞K-Pop韓國超星團(初小)	K-Pop Dance源自南韓，憑著獨特的R&B及Hip Hop音樂風格，加上變化多端的舞步，已成為現今都市人的一種流行團體運動。小孩子學習K-Pop舞的技巧之餘，更希望透過K-Pop更加了解韓國文化。課程中，小孩子學習K-Pop基本舞蹈技巧，和認識音樂節拍。除了可以訓練兒童的集中力，也可提升兒童身體肌肉的協調能力，更能培養團隊合作的精神。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備水樽
2025-0110	日韓街頭美食教室	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力，課程內容包括1. 日式炒麵、2. 大板燒、3. 銅鑼燒、4. 泡菜炒飯 *課程內容以導師實際安排為準	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0111	創意中文寫作班A	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、描寫分析、分段方法及主題確定等。其間更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。重點加強其觀察能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	升小三至升小四兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0112	創意中文寫作班B	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、描寫分析、分段方法及主題確定等。其間更以體驗式教學法，使學生能有較深刻的記憶及學習興趣。重點加強其觀察能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0113	Q版漫畫角色-動物篇	以動物為主題，教導學員繪畫出各種動物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣、鍛鍊技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0114	黏土棒棒公仔	透過推介之活動，利用彈性超輕黏土製作主題、造型可愛、效果趣怪。(學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)(每堂製作一款作品)	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0115	博學天才科學家	每當問到小朋友長大後想做甚麼，總有幾個會興奮雀躍地回答：「科學家！」有清晰的目標和夢想當然不錯，但從小受栽培亦十分重要。因此，本課程特意介紹天才科學家達文西、伽利略和愛迪生，以及他們的相關創發明和育後的科學理論。課堂也包括了部件裝板及電路接駁，由淺入深地教導一些簡單而又實用的科學技巧。想成為一位出色的科學家，便需要多問多學多嘗試，這樣才會慢慢邁向成功！	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0116	仿生獸大激戰	有一群機械獸擁有驚人戰鬥力，但牠們必需得到特別發電機才可運作，就由孩子親手發動吧！(機械獸由學生組裝不同排列的齒輪組和馬達，控制速度以模擬動物行進的方式。課程導師主要運用電子零件和機械部件，讓學生了解活動關聯的原理。此外，學員更可學習零件組合成的電路系統及較複雜的機械應用知識，提高對物理的興趣，令孩子學子難忘，是寓教於樂的真實體驗。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	10:00am - 11:00am	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0117	勁舞K-Pop韓國超星團(高小)	K-Pop Dance源自南韓，憑著獨特的R&B及Hip Hop音樂風格，加上變化多端的舞步，已成為現今都市人的一種流行團隊運動。小孩子學習K-Pop舞蹈的技巧之餘，更希望透過K-Pop更加了解韓國文化，擴闊視野。課程中，小孩子學習K-Pop基本舞蹈技巧，和認識音樂節拍，除了可以訓練兒童的集中力，也可提升兒童身體肌肉的協調能力，更能培養團隊合作的精神。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備水樽
2025-0118	西式派對小食夢工場	透過製作美卷，增強小朋友的創意及動手的能力。 課程內容包括1. 朱古力餅乾、2. 芒果班戟 + 楊枝甘露、3. 美忌鬆餅、4. 芒果酥 + 蘋果實沾 *課程內容以導師實際安排為準	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0122	呈分試加強班-中文	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試中文訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小五至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0123	閱讀技巧訓練班(小一至小二)	閱讀理解需要技巧訓練，教授學員有如何有效地利用方法來閱讀中、英文文章，使學習事半功倍。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0124	Q版漫畫角色-英雄人物篇	以英雄人物角色為主題，教導學員繪畫出各種人物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣，鍛鍊技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0125	夜光黏土-人物篇	利用輕黏土，配合夜光物料，製作出各式各樣精緻的人物作品，效果奇特。(每堂製作一款作品)	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0126	聲學共振悅奏廳	打你一出世，我們便接收來自四面八方聲音，有笑聲、有哭聲、有尖叫、有咆哮，各種聲音圍繞在我們身邊。聲音的出現，就是為了傳遞訊息。到底聲音如何發聲？物理學上如何靠電力產生聲音？不同聲音有什麼差別？樂器和現代電器怎樣發聲呢？導師藉由科學角度實驗操作及主題製作，來教授學生聲音的原理，以及物理上的發聲原理。課堂中學生們能由淺入深地明白明白電能產生聲音的應用，對生活環境的物理現象有更深的認識，倍增興趣。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0127	科學家的實驗室	作為一個未來的科學精英，必須具備全面的科學知識，深入理解科學理論而實踐出來，並應用在生活上造福人類。此外，科學家更需具備嚴謹的邏輯思維和觀察能力，才可在科學上取得突出的成果。研究過程中，科學實驗是非常重要的程序，理論的成立是透過大小不同的實驗加以論證。兒童參與本課程猶如到這一間互動實驗室，科學導師每堂集中講解生活專題的科學原理，透過不同形式的科學實驗及實驗品製作生活化的科學知識，為學生裝備成未來傑出的科學家。課程每堂均會做兩個科學實驗和製作一件科學作品。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	11:15am - 12:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0128	跳出自我 爵士舞(初小)	爵士舞流行於美國，是充滿動感的多元化節奏型舞蹈。舞步結合著剛與柔的特性。課程中，小孩子學習爵士舞基本舞步，增強對音樂拍子的敏感程度，注重身體的伸展及扭動。爵士舞節奏本身充滿動感、靈活，和富趣味的肢體活動。爵士舞的動作及音樂極富節奏感，經常練習可達到身體放鬆及運動的效果。小孩子更能鍛鍊自信心及創造力。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備水樽
2025-0130	中西合璧 我都識	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括：1. 黃金沙拉卷、2. 金鼓肥牛卷、3. 芝士焗肉餅意粉、4. 魚香茄子羹 *課程內容以導師實際安排為準	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0131	奧數小精英 訓練班 (小五至小六)	針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高小學生的邏輯思維和解決能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小五至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0132	數學研習班 (小一至小二)	讓學生能夠清楚了解數學定理的意義，再來強化學生的解題能力。為升級奠定穩固基礎	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0133	麥噶噶黏土 物語	利用最新引入的彈性超輕土，製作各式各樣的速食食品作品。成品風乾後因富彈性而極具欣賞價值，作品可愛，可作擺設。 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品) (全期課程製作4件作品) 1. 漢堡包 2. 薯條 3. 汽水 4. 朱古力新地	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0134	和諧黏土Q版 海洋生物	以粉色系列超輕土，製作出各式各樣趣味的海洋生物角色。成品風乾後因富彈性而極具實用性，既可作為小朋友的小玩具，讓你有意思不到的驚喜！更可察覺到子女們驚人的成長力。 (學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品)	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0135	瘋狂機關遊樂 場	世界各地都存在著各種不同的機關，例如在遊樂場和主題公園內，它們的玩樂設施之所以那麼引人入勝，是因為大部份都經過精心設計，雖然不可能將它們帶回家每天玩耍娛樂，但我們卻可以親手製作小型的機關玩具來填戴一窩！本課程旨在培養學生對科學原理及裝置實驗的興趣，學習利用常見素材如塑膠、木材、金屬等的特性，組裝拼砌出不同系列的機關場景，藉此教授計算力學、歐動齒輪、接駁電路，帶領學生闖進充滿魔力的物理化學世界。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0136	愛迪生科學故 事	無人不曉的電燈泡，它的發明者就是愛迪生。愛迪生一身發明了千多項專利，他的傳奇奮鬥故事，傳誦至今已成為很多兒童的學習典範，發揚家精神歡歡萌芽。課程導師正要帶領學生們經歷愛迪生的點滴，教授他們有關力學、電與電路等科學知識，讓學生透過學習及應用，初試生力製作耳熟能詳的發明小品，同時導師會引導學生加入與眾不同的元素激發他們的創意而將來可能成為一名出色的發明家和科學家呢！	22/7 - 12/8 (逢星期二)	1:45pm - 2:45pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0137	跳出自我爵士舞(高小)	爵士舞流行於美國，是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步輕快有節奏與工具的特性。課程中，小孩子學習爵士舞基本舞步，增進對音樂拍子的敏感度，注重身體的伸展及扭動。爵士舞對音樂本身充滿動感、靈活、和富趣味的肢體活動。舞頭的動作及音樂律動美感，經常練習可達到身體放鬆及運動的效果。小孩子更能鍛鍊自信心及創造力。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備水樽
2025-0138	日式和風料理午餐盒	透過製作美食，增進小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括 1. 日式和風便當、2. 牛井便當、3. 卡滋型便當、4. 日式漢堡扒便當 *課程內容以導師實際安排為準	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0140	奧數小精英培訓班(小三至小四)	針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小三至升小四兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0149	奧數小精英培訓班(小一至小二)	教授中文作文為主，包括語法修辭、文章架構、文體辨別、描寫分析、分段方法及主題確定等。其間更以體驗式教學法，使學生能將較深遠的記憶及學習興趣，重點加強其觀察分析能力、聯想思考能力及創意的寫作技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小二兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0150	趣味黏土食品工藝班	以彈性輕黏土製作出各式各樣之食品擺設，製作簡單，易於掌握。風乾後的作品樣子可愛。(每堂製作一款作品) 1. 煎蛋多士 2. Pizza 3. 熱狗 4. 朱古力鬆餅	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0151	趣味(顏色)素描班-風景	本課程以理論結合實踐，讓同學們瞭解繪畫的基本知識，以各種風景為主題，以多種顏色繪畫，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、重疊的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出上手眼心相應的練習。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0152	科學大本營	課程每堂將安排不同的主題製作和實驗項目，讓每位學生都有親自操作與實物觀察的機會，知識性與趣味性並重。明確的主題把清晰概念帶出，並引導學生多元化思考，配合多樣而安全的教具提供一個開闊的學習視野，透過完成的作品，使學生發現當中的科學效果並產生求知的心態，把應用科學的概念帶回身邊，讓他們覺得科學的實在及對其產生興趣。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0153	機械人創世代	隨著科技發展，機械人時代已揭開序幕，更令人類的助手，如掃地機械人、切菜機械人等。本課程導師帶領學生認識機械人的原理及構造，了解齒輪的轉動與馬達操作的關係，並學習選擇機械的應用驅使機械人之不同活動。課程結合創意構思，樂趣無窮，製作簡易而效果顯著，使學生得著成功感，也激發他們在機械構造設計的思維，是一個專為小學生預備的機械人入門課程，學生透過自己親手完成機械人模組，來驗證所學到的科學原理。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	3:00pm - 4:00pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	

活動編號	活動名稱	活動內容	日期	時間	地點	對象	名額	費用	節數	備註
2025-0155	兒童瑜珈課程	該課程主要教授瑜伽姿勢、呼吸意識練習，配合多種趣味元素組成，包括瑜珈遊戲、夥伴和小組遊戲、與成人瑜伽不同。該課程主要以遊戲等有趣的元素組成，以有趣的遊戲方式，引導和加深兒童對自我身心的探索。孩子們通過遊戲學習，可以幫助轉移作業上的壓力；透過孩子們一起完成動作和交流，讓他們在歡笑聲中享受運動的樂趣！	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備水樽
2025-0156	Pie & Tarts 開心下午茶	透過製作美食，增強小朋友的創意及動手的能力。課程內容包括1. 粟米粒煙肉三文魚芝士批、2. 夏威夷菠蘿火腿批、3. 法式蘋果批、4. 芝味撻 *課程內容以導師的實際安排為準	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$500	4節	請自備餐盒
2025-0157	呈分試加強班-數學	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試教學訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	升小五至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0158	記憶法訓練班	本課程採用了以《故園》的模式，有效地使用不同遊戲及工具引導學生掌握記憶法的技巧，增強記憶力。透過一連串拍掌、數學、編寫等活動和練習，讓兒童掌握高效的記憶方法，靈活地記下課本常識。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小六兒童	10人	\$450	4節	請自備文具
2025-0159	夜光黏土-昆蟲篇	利用黏土，配合夜光物料，製作出各式各樣精緻的昆蟲作品，效果奇特。(每堂製作一款作品)	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0160	Q版漫畫角色-人物篇	以各種人物為主題，教導學員繪畫出卡通化造型，從而培養兒童的繪畫興趣、鍛鍊技巧。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	
2025-0161	星際奧秘探索家	隨著科技和資訊的發達，孩童們對太空的興趣愈趨濃厚。他們渴望了解宇宙的奧秘，探索宇宙的奧妙。課程導師利用生動有趣的方式介紹太空知識，透過星軌模型和星像圖，了解宇宙的構造，讓學生輕鬆掌握觀察星空的入門知識。並透過製作航天科技的模型及火箭實驗等實踐活動，了解地球與宇宙之間的關係，探索宇宙的科學原理，培養他們的創造力和思考能力，開啟探索宇宙奧秘的無限可能。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	升小四至升小六兒童	10人	\$450	4節	
2025-0162	科學生活智叻人	為什麼？為什麼？這是兒童對日常生活中經常的提問。其實生活中遇到的問題，總步及使用科學方法解決。但兒童對常見的科學原理總是一知半解，更不清楚原理應用在工具或機械設計上以改善生活問題。本課程的目的，正是培養學生科學思維、敏銳觀察和創新想象的能力，教導學生活用產品的科學原理，並與設計製作充分結合，讓學生在導師悉心指導下完成鮮艷多彩的專題作品，學以致用，親身體會科學應用技術為生活帶來的方便。	22/7 - 12/8 (逢星期二)	4:15pm-5:15pm	本中心	足6歲及升小一至升小三兒童	10人	\$450	4節	

BAND MUSIC

導師課堂隔星期進行，成員需要出席非導師之自主練習課堂
參加者需先進行面試

Band Zone 流行鼓訓練

透過鼓訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：19/7-6/9(逢星期六)

舉辦時間：7:00pm-8:30pm

地點：中心

對象：11-24歲(升中一或以上)

名額：8名

費用：\$50

節數：8節

備註：

負責職員：鋒(楊Sir)

2025-0205

Band Zone 歌唱訓練

透過歌唱訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：17/7-4/9(逢星期四)

舉辦時間：7:00pm-8:30pm

地點：中心

對象：11-24歲(升中一或以上)

名額：8名

費用：\$50

節數：8節

備註：

負責職員：鋒(楊Sir)

2025-0208

Band Zone 結他訓練

透過結他訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：17/7-4/9(逢星期四)

舉辦時間：7:00pm-8:30pm

地點：中心

對象：11-24歲(升中一或以上)

名額：8名

費用：\$50

節數：8節

備註：

負責職員：鋒(楊Sir)

2025-0206

初階義工小組

透過不同義工體驗活動，讓青少年了解社區的需要和學習如何成為義工。

舉辦日期：25/7-29/8（逢星期五）
舉辦時間：3:00pm-4:00pm
地點：中心
對象：升中一至中三之青少年
名額：6-8名
費用：全免
節數：6
備註：參加者需先進行面試
負責職員：Anna（歐姑娘）

2025-0204

咖啡拉花體驗小組(7月)

讓一班持有咖啡拉花證書的青少年提供一系列的咖啡培訓，協助一班有興趣咖啡拉花的青年發展興趣。

舉辦日期：5/7/2025-26/7/2025（六）
舉辦時間：4:00-5:30pm
地點：本中心烹飪室
對象：有興趣認識咖啡拉花的青少年
名額：8人
費用：\$30
節數：4
備註：導師為持有咖啡證書的青年人
負責職員：鍾嫦寶姑娘

2025-0213

女子跳舞小組

透過舞蹈訓練，讓參加者學習肢體動作的表達技巧，表達自己的情緒。同時讓她們善用閒暇，發揮潛能，培養積極和不怕艱難的正面態度。

舉辦日期：7月至9月（逢星期六）
舉辦時間：7:00pm-9:00pm
地點：本中心
對象：12歲以上之青年（升中一或以上）
名額：10名
費用：\$50
節數：8節
備註：活動需先進行面試；參加者除參加舞蹈訓練，亦另需參加延伸成長小組。
負責職員：Vincy（袁姑娘）

2025-0232

高階領袖訓練小組

透過多元的訓練活動及實踐，讓青少年學習成為一名領袖的重要元素。

舉辦日期：12/7-30/8（逢星期六）
舉辦時間：3:00pm-4:30pm
地點：中心
對象：升中四至中六之青少年
名額：8-10名
費用：全免
節數：8
備註：參加者需先進行面試
負責職員：Anna（歐姑娘）

2025-0203

VR 虛擬遊戲體驗 (2025年8月)

活動提供安全，有趣的VR虛擬遊戲，緊張刺激，而且過程中不會有痛或受傷的情況出現。

舉辦日期：16/8（星期六）
舉辦時間：4:30pm - 5:30pm
地點：本中心
對象：升中一至升中六青少年
名額：8人
費用：免費
節數：1節
備註：/
負責職員：Ben（周Sir）

2025-0057

恆常躲避盤班(青少年班)

目標是透過投擲飛盤擊中對方隊員，促進團隊合作及戰略思考。

舉辦日期：12/7-23/8（逢星期六）
舉辦時間：11:15am-12:30pm
地點：本中心
對象：升中一至20歲青少年
名額：25名
費用：\$910
節數：7節
備註：1. 由源流躲避盤體育會教練任教
2. 最少8人開班
負責職員：Ben（周Sir）

2025-0059

社工：郭彥佐

生涯規劃—聯校性格透視家長工作坊

於3月1日，來自不同學校的家長參加了由本中心舉辦的「聯校性格透視家長工作坊」。工作坊以性格透視® (Personality Dimensions®) 為核心工具，旨在幫助家長了解自己的脾性及溝通風格，從而提升與子女的親子相處質素，並從中提供生涯規劃的指導。

工作坊透過簡單有趣的測試，協助參加者了解自身的脾性及特質。性格透視®強調不同脾性間的差異，提供有效的溝通及相處建議，令家長在活動中能對於親子關係上得到啟發，有效改善溝通。

活動當日氣氛輕鬆活潑，透過不同的互動遊戲環節，令家長們投入活動，拉近了彼此距離，也認識了性格透視®的理論基礎及運用方法。在性格測試環節，家長需要根據圖片卡及問卷進行分析，找出自己的性格取向結果，並透過不同的分組討論活動，從中體會到性格特質對日常選擇的影響。令家長們不但能更了解自己，同時發現與子女脾性可能存在不同的地方，再配合分析不同脾性特質的溝通需要，協助家長更了解不同脾性特質的溝通需要及親子互動的要點。

工作坊內容實用性強。在過程中，家長對性格透視®有了深入認識，還學習到日常生活中的親子相處技巧。有家長反映他們對自己的性格和子女的脾性有全新的理解，希望可以應用在生活中。期待工作坊可以令家長塑造優質的親子關係，在青少年教育中發揮更積極的作用。



BE FRIENDS

With Your 🧐 😊 😢 😡 😞 🙌

Emotions

精神健康社區體驗日

情緒是每個人與生俱來的本能，喜怒哀樂，如同我們需要親人和朋友一樣，均會伴隨我們成長，不可或缺。我們需要在成長中學習如何和家人和朋友相處，建立良好的關係；同樣，我們也需要學習如何和情緒好好相處，認識他們，了解他們的需要，才能培養良好的精神健康。為此，本年「友善社區~SOUL Keeper精神健康守護者計劃」以「與情緒做朋友為主題」，讓大家對情緒有深入認識，好讓正面及負面情緒能成為我們的密友，一起面對成長的挑戰。

在4月6日，本中心舉辦了「BE FRIENDS WITH YOUR EMOTIONS」精神健康社區體驗日，希望透過認識自我關懷，到彼此關顧，讓大家學習和情緒做朋友。體驗日中設有教育劇場去讓大家認識不同的情緒及需要；透過靜觀、表達藝術，讓參加者體驗如何合適地表達情緒；同時亦利用VR、AR等多元媒體設備去學習關心情緒，照顧這班「好朋友」的需要，達至自我關懷。當然，亦少不了有趣的攤位遊戲和豐富的禮物。





另一方面，我們亦按不同對象的需要，運用不同方法去宣傳精神健康的訊息。因此我們早前舉了「友善社區—SOUL Keeper精神健康守護者」填色設計比賽，希望透過藝術創作，推廣精神健康訊息，提升社區人士「自我關懷，彼此關顧」的認識。在「BE FRIENDS WITH YOUR EMOTIONS」精神健康社區體驗日當日，我們很高興能頒發比賽的各個獎項，以示鼓勵。大家亦可透過以下QR code 登入我們的網站，欣賞各個得獎作品。



透過以下QR code
登入我們的網站，
欣賞各個得獎作品。

「童」夢想社區共融嘉年華暨 東九龍第138旅40周年旅慶

世界童軍組織提倡「多元共融」，童軍運動重視多元文化，我們不單只在宣傳和教育方面著手，同時亦在旅團的組成上確切地體現出來。作為以社區為本的東九龍第138旅，成功招募17名少數族裔青年加入旅團，同時我們亦十分高興可以在平等機會委員會主席林美秀女士SBS及香港童軍總會署理香港總監盧建業先生的見證下，與這班剛宣誓的少數族裔童軍一同出席「童」夢想社區共融嘉年華暨東九龍第138旅40周年旅慶。

活動於本年3月2日舉行，活動中除了慶祝東九龍第138旅成立40週年，亦歡迎一班少數族裔青年加入童軍大家庭。此外，活動亦設有7個以童軍與及少數族裔文化為主題的攤位，加深社區人士對童軍運動與及少數族裔的認識，以此鼓勵不同背景、種族的青年人加入童軍的大家庭，培養正面的價值觀，一同建立更加和諧與包容的社會。



小學服務花絮

成長的天空計劃- 親子日營

社工:倪淑儀

香港現今的生活節奏非常急速，上學和上班已經佔據了人們的大部分時間，回到家中又要忙於功課、溫習、家頭細務，常常忽略了家庭生活的重要性。

在成長的天空計劃中，親子日營是其中一項很重要的活動。活動提供親子共處平台，讓家長和孩子放下功課壓力，專注感受大自然外，也能留意對方的情緒變化，讓親子間的交流變得有溫度。



2月中，本中心與香港道教聯合會雲泉學校舉辦了一日親子活動。BBQ、踩單車及放風箏，讓家長在子女身邊整日扮演著陪玩的角色。陪玩，並不容易的。這絕對考驗家長的智慧和耐性。當孩子想踩單車，懂得踩和不懂得踩，作為家長都要學會給予正向回應。何謂正向回應？當孩子懂得踩單車又渴望自由出走時，家長可能需要給予欣賞、提醒，然後放手；而對於未曾嘗試踩單車的孩子，也許需要給予許多的鼓勵及陪伴。可能是手把手扶著他們，也可能是與他們一同踩家庭車，好讓子女能有安全感地在未知中勇於探索和挑戰。以上的片段一一都在活動期間出現，畫面非常美麗。

當活動完結時，子女們對家長花時間陪玩都感到幸福、快樂和感動的。有子女甚至期盼每星期都能與家長踩單車，因為他們享受那份陪伴。家長在孩子生命中最為重要的角色，當孩子感到被尊重、接納、重視及擁有自主權，能有助他們嘗試新事物、克服困難及發展自己的潛力。

(相片已得學校同意)

小學服務預告 成長的天空計劃

透過歷奇訓練及小組活動，提升參加者的自我效能感，增進他們的溝通能力、解難能力及團隊合作能力；並提升他們的歸屬感及樂觀感；協助他們從中學習擔當領袖的技巧，發揮領袖潛能。

小四
溝通能力

小五
解難能力

小六
領袖的技巧
發揮領袖潛能

小學學校服務預告 7-9月

負責社工：

Zoe(倪姑娘)、Vincy(袁姑娘)

合作學校：

聖若翰天主教小學

浸信宣道會呂明才小學

伊斯蘭鮑伯濤紀念小學

香港道教聯合會雲泉學校

佛教慈敬學校

九龍灣聖若翰天主教小學

坪石天主教小學



挑戰日營、家長工作坊、黃金面談、結業禮

中學服務預告(7-9月)

生涯規劃對中學生來說是非常重要的環，如何選擇合適自己的升學計劃，如何為升學面試作好準備。所以在過去數月，我們到不同學校進行生涯規劃活動，當中包括模擬面試、選科工作坊等，讓同學能更掌握個人的取向，發揮更好的表現。



學校名稱	活動名稱	對象	服務內容
聖若瑟英文中學	中一迎新活動	中一級新生	透過不同的體驗活動加強中一新生對學校環境及生活的認識。
	滑板體驗活動	初中學生	透過嘉賓分享以及親身體驗，讓學生在過程中學習如何克服困難，從而提升面對逆境的能力及決心。
	區本計劃長者義工服務	初中學生	提升學生關注弱勢社群，服務社區的意識。
	工作實戰體驗	中四及中五級	讓同學對心儀的工作有初步的體驗，並對日後出路有更多資訊及體會，為將來選擇作好準備。
	工作實戰計劃-聯校分享會	中四及中五級	透過聯校活動，讓學生分享工作實戰中的得著。
	多元升學出路講座	中六全級	介紹聯招、E-APP及海外升學程序，為不同分數制定策略。
香港道教聯合會 圓玄學院第三中學	中六DSE打氣活動	中六全級	為應屆中六DSE考試同學放榜前打氣，老師送上打氣及鼓勵，亦有畢業學生分享心得。
	教師生涯規劃工作坊	新入職老師	讓老師了解最新生涯規劃資訊。
佛教志蓮中學	模擬放榜工作坊	中六全級	讓學生掌握升學面試的實況。
	情緒壓力小組	中三級	透過小組察覺自己的情緒，學習如何舒緩壓力及建立正面積極的生活態度。
仁濟醫院 羅陳思忠中學	工作實戰體驗	中四及中五級	讓同學對心儀的工作有初步的體驗，並對日後出路有更多資訊及體會，為將來選擇作好準備。
	工作實戰計劃-聯校分享會	中四及中五級	透過聯校活動，讓學生分享工作實戰中的得著。
保良局馬錦明中學	SOUL Keeper教育劇場	中三級	透過劇場活動，提昇參加者對精神健康的關注和認識。
	工作實戰體驗	中四及中五級	讓同學對心儀的工作有初步的體驗，並對日後出路有更多資訊及體會，為將來選擇作好準備。
	工作實戰計劃-聯校分享會	中四及中五級	透過聯校活動，讓學生分享工作實戰中的得著。
基督教中國佈道會 聖道迦南書院	工作實戰體驗	中四及中五級	讓同學對心儀的工作有初步的體驗，並對日後出路有更多資訊及體會，為將來選擇作好準備。
	工作實戰計劃-聯校分享會	中四及中五級	透過聯校活動，讓學生分享工作實戰中的得著。
	模擬面試工作坊	中五全級	讓學生掌握升學面試的實況。
聖芳濟書院	SOUL Keeper教育劇場	中五級	透過劇場活動，提昇參加者對精神健康的關注和認識。

SQS服務質素標準概要

本中心已全年實施「服務質素標準」，假如閣下對本處執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、服務使用者意見小組等表達你的寶貴意見。

16項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨，目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
- 標準4：所有職員、管理人、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實行政策及程序以確保有效的管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

原則四：尊重服務使用者權利

- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務使用者個人資料處理

香港童軍總會童軍知友社會利用你所提供的個人資料，處理你向本社提出之有關申請，並向你提供與本會服務有關的資訊，向香港童軍總會童軍知友社提供個人資料，純屬自願。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本社職員更新資料，否則本社不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查詢或取得有關閣下的資料，必須以書面向本社申請，本社將於21個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本社將收取行政費用。

服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本社當值職員查詢或瀏覽社會福利署網頁(<http://www.info.gov.hk/swd>)。我們歡迎任何人士對本社的服務提出意見，本社已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排兩次服務使用者意見小組，以提供寶貴意見予本社。若有投訴，歡迎以口頭或書面方式投入意見箱或向督導主任提出。意見提供者將於三個工作天內得到初步回覆，然後視個別情況作定期聯絡。

童軍知友社

抱負 成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命 創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

地址:九龍啟業邨啟祥樓十四至二十七號地下

電話:27549561

傳真:27564413

網頁:kyit.sahkfos.org

電郵地址:kyadmin@sahkfos.org

督印人:鄭仲文督導主任（綜合服務）

發行量:6200份



中心開放時間	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
9:30 a.m - 12:30 p.m	×	✓	✓	×	×	✓	×
12:30 p.m - 1:30 p.m	午膳時間						
1:30 p.m - 5:30 p.m	×	✓	✓	✓	✓	✓	×
5:30 p.m - 6:30 p.m	晚膳時間						
6:30 p.m - 9:30 p.m.	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓ 開放 (OPEN)

× 不開放 (CLOSE)

歡迎大家追蹤本中心專頁 (FB & IG)
及瀏覽 SOUL Keeper 網頁，掌握最新活動資訊！

中心會在以下日期暫停開放

香港特別行政區成立紀念日
7月1日 星期一



Facebook



IG



中心網頁



友善社區-SOUL Keeper
精神健康守護者計劃網頁

註：6/9-13/9/2025期間，中心由上午9:30至下午12:30，
及下午1:30至5:30提供偶到服務，晚上暫停開放。