

童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心
『2025年2-4月』「知友明天」愛與夢飛行計劃
上課時間表 (A)

Week	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1		2月18日	2月19日	2月20日	2月21日		
11:00-12:30		迎新活動 (15:30-17:30)	訂立目標	SOUL Keeper 1	寵物美容		
13:30-14:30			團隊建立	電影分享 1			
15:00-16:00		家長簡介會 (19:00-20:30)					
2		2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
11:00-12:30		美容班1	髮型班 1	SOUL Keeper 2	SOUL Keeper 4		
13:30-15:00		社區探索 1	體能之巔 1	咖啡拉花班 1			
15:00-16:00		每周回顧 1	心事台 1	SOUL Keeper 3			
3		3月4日	3月5日	3月6日	3月7日		
11:00-12:30		美容班 2	髮型班 2	烘焙班 1	社區探索 2		
13:30-15:00		主題探索 1	體能之巔 2	咖啡拉花班 2			
15:00-16:00		心事台 2	每周回顧 2	生涯規劃小組 1			
4		3月11日	3月12日	3月13日	3月14日		
11:00-12:30		美容班 3	髮型班 3	烘焙班 2	行山		
13:30-15:00		主題探索 2	體能之巔 3	咖啡拉花班 3			
15:00-16:00		每周回顧 3	心事台 3	生涯規劃小組 2			
5		3月18日	3月19日	3月20日	3月21日		
11:00-12:30		美容班 4	髮型班 4	烘焙班 3	侗住體驗館		
13:30-15:00		義工訓練 1	體能之巔 4	咖啡拉花班 4			
15:00-16:00		每周回顧 4	心事台 4	生涯規劃小組 3			
6		3月25日	3月26日	3月27日	3月28日		
11:00-12:30		美容班 5	髮型班 5	烘焙班 4	SK 體驗館		
13:30-15:00		義工訓練 2	體能之巔 5	咖啡拉花班 5			
15:00-16:00		每周回顧 5	生涯規劃小組 4	心事台 5			
7		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日		
11:00-12:30		美容班 6	髮型班 6	義工服務	清明節		
13:30-15:00		每周回顧 6	體能之巔 6				
15:00-16:00		生涯規劃小組 5	烘焙班 5 (15:00-16:30)				
8		4月8日	4月9日	4月10日	4月11日		
11:00-12:30		每周回顧 7	畢業營(兩日一夜)		畢業禮 (19:00-20:30)		
13:30-15:00		電影分享 2					
15:00-16:00		生涯規劃小組 6					

心事台 = 表達藝術小組

體能之巔 = 體適能訓練小組