

童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心
『2024年10-11月』「知友明天」愛與夢飛行計劃
上課時間表

Week	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1		10月8日	10月9日	10月10日	10月11日		
11:00-12:30			迎新活動	訂立目標	重陽節		
13:30-14:30			團隊建立	精神健康守護者 1			
14:30-16:00		計劃簡介會 (1930-2030)		精神健康守護者 2			
2		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日		
11:00-12:30		美容班 1	髮型班 1	咖啡拉花班 1	精神健康體驗館		
13:30-14:30		每週回顧 1	精神健康守護者 3	生涯規劃 1			
14:30-16:00		攝影班 1	烘焙班 1 (1430-1700)	心事台 1			
3		10月22日	10月23日	10月24日	10月25日		
11:00-12:30		美容班 2	髮型班 2	咖啡拉花班 2	行業探索/ 水泥 X 設計 行業分享		
13:30-14:30		每週回顧 2	精神健康守護者 4	生涯規劃 2			
14:30-16:00		攝影班 2	烘焙班 2 (1430-1700)	心事台 2			
4		10月29日	10月30日	10月31日	11月1日		
11:00-12:30		美容班 3	髮型班 3	咖啡拉花班 3	CITY HUNT		
13:30-14:30		每週回顧 3	生涯規劃 3	精神健康守護者 5			
14:30-16:00		攝影班 3	烘焙班 3 (1430-1700)	心事台 3			
5		11月5日	11月6日	11月7日	11月8日		
11:00-12:30		美容班 4	髮型班 4	咖啡拉花班 4	焗住體驗館		
13:30-14:30		每週回顧 4	主題活動 1	生涯規劃 4			
14:30-16:00		攝影班 4	烘焙班 4 (1430-1700)	心事台 4			
6		11月12日	11月13日	11月14日	11月15日		
11:00-12:30		美容班 5	髮型班 5	咖啡拉花班 5	電繪 1		
13:30-14:30		每週回顧 5	主題活動 2	生涯規劃 5	義工 1		
14:30-16:00		攝影班 5	烘焙班 5 (1430-1700)	心事台 5	心事台 5		
7		11月19日	11月20日	11月21日	11月22日		
11:00-12:30		咖啡拉花班 5	生命抉擇劇場	電繪 3	義工服務		
13:30-14:30		電繪 2	每週回顧 6	生涯規劃 5			
14:30-16:00		義工 2	義工 3	心事台 6			
8		11月26日	11月27日	11月28日	11月29日		
11:00-12:30		行山	畢業營(兩日一夜)		畢業禮 (19:30-20:30)		
13:30-14:30							
14:30-16:00							