

# 計劃內容

## 約六星期訓練課程 (暑假期間進行)

提供多元化且具趣味的活動，讓學員訂定積極的生活及學習目標。

另設到校服務，詳情可致電查詢

## 超越自我

透過具挑戰性活動，建立學員的紀律及責任感，培養有秩序的生活態度。

## 自我增值

透過多元活動，協助學員發掘興趣、體驗學習的樂趣，並從中建立成就感。

## 夢飛行

透過義工服務，提升學員自信心，並加強他們與社區的聯繫。



## 家長加油站



透過親子活動，加強親子間的溝通，並配合個案輔導，檢視及調整相處模式。

## 個案輔導



由專業社工提供個案輔導，協助學員訂立目標，並跟進課程期間表現。

開學後首月  
以個案形式跟進  
(跟進時間視乎個案情況而定)

# 知友明天

愛與夢飛行計劃

本地·少年



主辦機構 Organised by



香港童軍總會  
童軍知友社  
Scout Association of Hong Kong  
The Friends of Scouting

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

# 知友明天

本港青少年

## 計劃簡介

計劃主要為上課不穩定或對主流學習適應困難的少年提供短期訓練課程。完成課程後，協助他們持續學習或重返校園。

## 舉行時段

2023年4月 — 2026年3月

## 計劃目的

提升學員學習動機及抗逆力，建立短期學習及生活目標，為重返校園作好準備。

## 缺課原因

- 對主流學習不感興趣
- 被欺凌
- 社交能力較弱
- 家庭支援較弱
- 受情緒困擾

## 10-12歲

- 上課不穩定 或
- 經常遲到/缺課 或
- 學習適應困難 或
- 社交及情緒困擾

的本地少年

## 報名方法

- ✓ 需由學校/教育局/社福機構轉介
- ✓ 需面試

另設到校服務，詳情請致電查詢

## 全年接受報名

開班日子需視乎報名情況而定，如欲查詢確實開班日期可致電查詢

賽馬會社區資助計劃



# 知友明天

愛與夢飛行計劃

## 服務單位

### 賽馬會朗屏青少年服務中心

地址 元朗朗屏郵賀屏樓平台216-225室  
電話 2475 5441  
傳真 3005 4922  
電郵地址 ipadmin@sahkfos.org  
中心網址 <https://www.foslpit.org>



### 賽馬會啟業青少年服務中心

地址 九龍灣啟業郵政大樓14-27號地下  
電話 2754 9561  
傳真 2756 4413  
電郵地址 kyadmin@sahkfos.org  
中心網址 <https://kyit.sahkfos.org>

