



童軍知友社賽馬會
啟業青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

VOL 65/JAN-MAR
中心通訊 2025

Ü FRIENDS

NOT FOR SALE

福

心靈富足

身體健康



小朋友，送給你和喜歡的親友們一些祝福吧！



活動報名日期：

2025年1月4日(星期六)

為響應環保，同一家庭之中心會員只獲寄發一本中心通訊，敬請留意。

目錄

颱風及暴雨訊號的處理方法	P.1
中心簡介、低收入家庭的收費援助	P.2
中心及童軍知友社職員架構圖	P.3
申請會員辦法、活動報名須知、外借手提電腦服務	P.4
情緒藝遊者計劃簡介	P.5
童建和諧社區計劃-南亞裔人士支援服務	P.6
V-Power義工獎勵計劃簡介	P.7
招募會員活動優惠	P.8
中心偶到服務簡介	P.8
兒童及家庭服務資訊	P.9-12
Body Mind Spirit 身心靈全人發展服務計劃	
友善社區-SOUL Keeper精神健康守護者計劃	
聆聽童心事	
Flow with my HeART 表達藝術計劃	
Smarteen 兒童領袖訓練計劃	
課餘託管服務計劃	P.13
青少年服務資訊	P.14-15
服務花絮：SOUL Keeper精神健康體驗館	
SOUL Keeper拯救任務-解謎遊戲體驗	P.16
服務花絮：植根祖國 放眼世界	P.17
服務主題分享：香港青年人看大灣區機遇：從內地三業、就職、創業(三業)	P.18
服務花絮：V-power系列-Smarteen小領袖訓練	P.19
小學服務花絮及預告	P.20
中學服務花絮及預告	P.21
SQS16項	P.22
抱負和使命、聯絡方法及地圖、開放時間及休假	

有關颱風及暴雨訊號的處理方法(1.7.2018生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，上午活動(由上午9:30開始)會作以下安排：

如早上11:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，下午活動(由下午1:30開始)會作以下安排：

如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，晚上活動(由晚上6:30開始)會作以下安排：

颱風/ 暴雨警告訊號	兒童活動		家庭活動		青年活動		中心詢問處 及偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期/取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期/取消	延期/取消	照常	延期/取消	照常	延期/取消	照常
八號或更高風球	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	停止
黃色暴雨警告訊號	照常	延期/取消	照常	照常	照常	延期/取消	照常
紅色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	照常
黑色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	按情況決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止；

備註：所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動時間後另行通知補課或退款。

中心簡介

香港童軍總會 童軍知友社

童軍知友社於一九六九年成立，為香港童軍總會的直屬機構，服務使命為「創造有利條件，以協助青少年建立自我，貢獻社群」。童軍知友社轄下各青少年服務單位均致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇，發展潛能，體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

機構使命宣言

抱負：成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命：創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

本中心位於啟業邨，前身為青少年中心，於1981年投入服務。為了配合服務政策上的轉變，本會整合資源，於1997年1月把本中心升格為綜合青少年服務中心，以綜合服務形式全面照顧青少年的需要，並於2007年經現代化工程後把本中心命名為童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心。現代化工程有助本中心社工更有效接觸青少年，也為介入手法增添多元層次，提升服務質素之餘，亦使本中心恪守使命的決心更為堅定。

中心服務類型

輔導服務

本中心的專業社工積極聆聽青少年和家長的心聲及獨特的需要，提供個人輔導、諮詢及轉介服務，亦會運用小組工作手法，為遇到共同問題的服務對象進行指導。

外展服務

針對一批不慣接觸主流社會服務而易受不良影響的青少年，本中心會派出外展社工主動與他們建立關係，透過活動展開輔導，防止他們誤入歧途。

駐校及學校支援服務

本中心現於聖若瑟英文中學提供駐校社會工作服務，亦主動與區內學校緊密合作，運用社會工作手法協助學校更有效地輔助學生的成長。

成長及發展服務

本中心不斷推展多元化的發展性活動，以協助青少年認識自我，發揮個人潛能，從而建立積極的生活態度及增強解決問題的能力。

社區服務

透過多項義工訓練計劃，本中心鼓勵青少年積極參與社會事務和為弱勢社群提供服務，以培養青少年對社會的責任感。此外，本中心亦透過公眾教育活動，推動各界合作，建立一個和諧健康的社區。

童軍服務

本中心設有童軍旅團，藉此推動童軍運動，宣揚童軍精神。

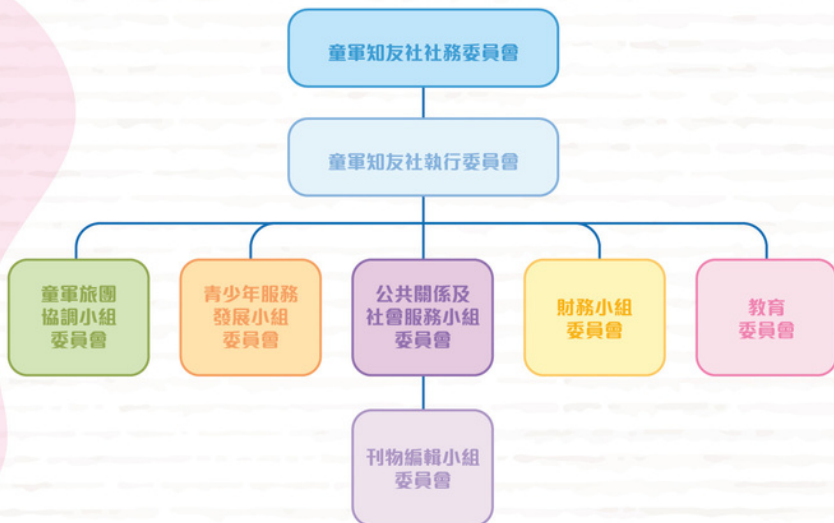
偶到服務

在中心開放時間內，歡迎公眾人士使用中心各項康樂設施。

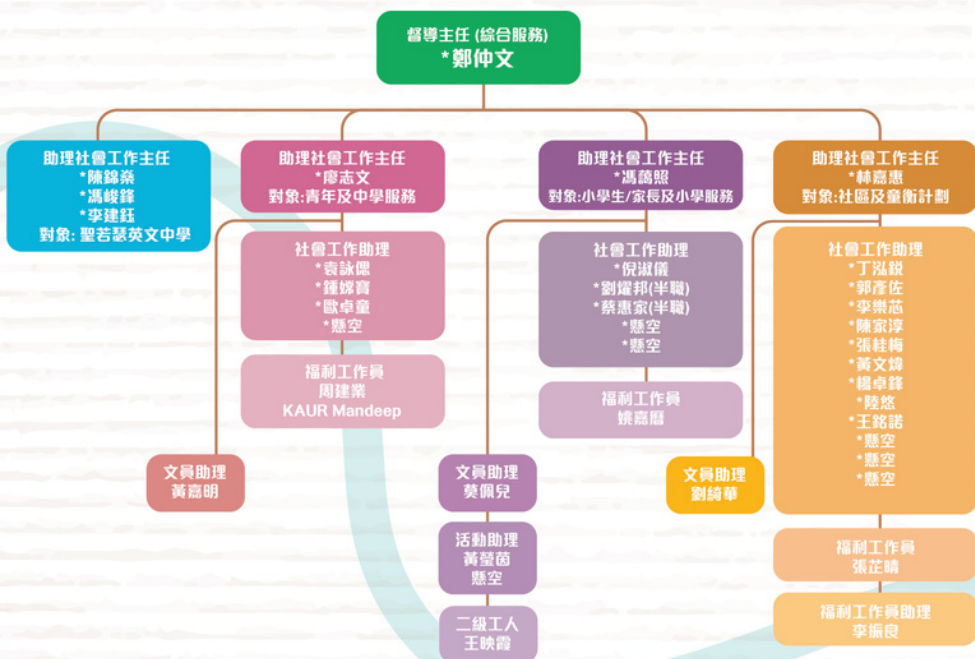
低收入家庭的收費援助

低收入家庭在經過本中心社工評估和核證後可申請收費援助。受惠者包括領取綜援、全額書簿津貼及在職家庭津貼(全額)之家庭。若家庭不屬此列但面對特殊困難亦可提出申請，由督導主任視乎情況決定接納與否。提出申請時，申請人須遞交有關之新近證明文件。

香港童軍總會童軍知友社 委員會架構



中心職員架構圖



*為註冊社工

申請會員辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	六至十四歲之少年	十五至二十四歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長/照顧者
費用（每年）	費用全免		
申請手續	填妥會員申請表格		
會員福利	1. 定期收取中心會訊。 2. 免費借用中心康樂用品。 3. 可參加中心舉辦之各項活動，並享會員優惠收費。		
如欲索取會員申請表、活動/興趣班報名表、中央義工登記表， 歡迎登入本中心網頁www.kyit.sahkfos.org下載或親臨本中心。			

活動報名須知

- 服務使用者可用劃線支票付款，抬頭請寫『童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心』或 The Friends of Scouting Jockey Club Kai Yip Service Centre for Children & Youth。課程/活動費用繳交後，須於離開詢問處前即時核對收據上的資料，以確保所報讀之課程/活動正確無誤。
- 如欲申請費用減免，須於報名時提出申請，並遞交有關之新近證明文件。
- 凡繳費報名後，參加者不得要求退款，除非報讀課程或班別取消則作別論。
- 如欲轉往之課程或活動滿額、取消或已開課，有關之申請將不獲批准。
- 倘獲批准轉往之課程或活動較原來報讀之學費為高，參加者須付學費差額。
- 申請一經批准，無論獲批准轉往課程或活動與原來報讀課程或活動有否學費差額，參加者須另行繳行政附加費費用每人每項活動港幣三十元(每項課程/活動)，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
- 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，參加者不得異議。
- 活動/課程費用須於開課前全數繳交，並請保留收據至活動/課程完結。

外借手提電腦服務

本中心現有外借手提電腦之服務，只要成為本中心之會員並合乎以下條件(A或B)，便可以外借手提電腦，而一般借用時間為**14天**，另外可以續借3次。

A. 家長會員

B. 中四或以上會員

(*中四或以下會員如需借用電腦，必須由家長親身代為借用。)





情緒藝遊者計劃

計劃目的

1. 讓青少年透過藝術媒介了解自己的情緒狀態，並學習適當地抒發情緒
2. 培訓青少年成為藝遊者(Art Traveler)，透過藝術遊走於內在與外在的世界，用心尋找內心所需
3. 讓青少年透過藝遊者身份，以不同的藝術媒介推廣精神健康，提升社區人士對精神健康的關注，培養互相守望的文化

服務對象

12-24歲青少年

計劃內容

第一階段(訓練) 3月進行

1. 領袖初級訓練*
2. 情緒藝遊者培訓小組*

第二階段(藝術體驗) 3-4月進行

1. 虛擬擬實境情緒探索小組*
2. 於心流動-酒精墨水畫小組
3. 我感我心-和諧粉彩小組
4. 陶冶性情-陶藝小組

第三階段(實踐) 5月進行

1. 藝術體驗童樂日*

***第一階段及第三階段的活動必須參與**

領袖初級訓練

讓青少年對童軍運動有基本認識。包括：認識童軍運動、各支部活動及訓練、童軍運動的基本原則、童軍紀律及禮儀、童軍領袖的功能及質素、童軍旅的功能、區及地域的支援等

舉辦日期：15/3(星期六)
舉辦時間：2:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：48名
費用：全免
節數：1節
備註：如有興趣，請先填寫及遞交報名表格，待負責職員聯絡。
負責職員：Vincy(袁姑娘)

2024-0401

情緒藝遊者小組

進行一系列內在的探索，讓青少年學習覺察自己的情緒，了解及表達自己的內心需要。

舉辦日期：29/3-26/4
(逢星期六)
(19/4暫停)
舉辦時間：2:00pm-3:00pm
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：48名
費用：全免
節數：4節
備註：如有興趣，請先填寫及遞交報名表格，待負責職員聯絡。
負責職員：Vincy(袁姑娘)

2024-0402

藝術體驗

1. 虛擬擬實境情緒探索小組
2. 酒精墨水畫小組
3. 和諧粉彩小組
4. 陶藝小組

計劃的參加者可參加其中一種藝術體驗，透過不同的藝術媒介，學習覺察自己的情緒轉變，並透過藝術途徑表達自己的內在感受

舉辦日期：3-4月進行
(視乎個別小組)
舉辦時間：每節1.5小時
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：每組12名
費用：全免
節數：4節
負責職員：Vincy(袁姑娘)

2024-0403

鄰里互助計劃 童建和諧社區計劃簡介

South Asians Support Services The Neighbourhood Mutual Help Programme

承蒙民政事務總署資助，「童建和諧社區計劃」已在觀塘區推行了一年。在這個多元文化的社會中，我們接觸了不少計劃中的合適對象。如果你仍未加入我地的大家庭，請立即加入，以接收更多計劃的活動詳情啦！



Family Outing day

Through our day camp activities, we aim to promote parent-child communication and enhance quality interaction between parents and their children.

Date : 5/1 (Sun)
Time : 9:30am-5:30pm
Venue : Kai Yip Centre and Sheung Shui
Target : District
Em families and new arrival families with a child aged at least 6 years old, and studying primary one to secondary one, other children must be aged between 3-17. Each family only allows 3-5 quota.

Quota : 54
Fee : Free of charge
Session : 2
Notes : 1. The program is funded by the Home Affairs Department.
2. If interested, please submit the application and the staff will be in touch.
3. Priority will be given to ethnic minorities, and new arrivals families.
4. The price includes round-trip transportation and catering.

In-charge : Miss Vincy

2024-0595

Women's health talk

Through our health talk and basic body check, we aim to increase the awareness of health.

Date : 16/1 (Thu)
Time : 10:30am-12:30pm
Venue : Kai Yip Centre
Target : Em women
Quota : 20
Fee : Free of charge
Session : 1
Notes : 1. The program is funded by the Home Affairs Department.
2. If interested, please submit the application and the staff will be in touch.

In-charge : Miss Mandeep

2024-0593

Family's Outing - Ocean Park

Through the family outing in the theme park, we aim to promote parent-child communication and enhance quality interaction between parents and their children.

Date : 4/1 (Sun)
Time : 9:30am-5:30pm
Venue : Kai Yip Centre and Ocean Park
Target : Em families and new arrival families must be with a child aged at least 6 years old and studying primary one to Secondary one, other children must be aged between 3-17. Each family only allows 5 quota.

Quota : 30
Fee : Free of charge
Session : 2
Notes : 1. This program is funded by the Home Affairs Department.
2. Priority will be given to ethnic minorities or new arrivals to Hong Kong.

In-charge : Miss Vincy

2024-0598

VPOWER

義工獎勵計劃

Vpower 的「V」，是指Volunteer，義工，意即結聚不同的義工，集腋成裘，把義務工作的成效，發揮到最大。同時，Vpower的「V」，亦有We，我們的意思，透過我們的力量，貢獻社區，讓每一個有需要的人，都得到幫助。

我們會在未來的日子，為不同年齡及背景的對象，舉辦多元化的義工訓練和服務，服務社群，連結社區。

如果大家有興趣加入我們的義工行列，記住要留意我哋嘅宣傳！



為鼓勵學生服務社區，培養服務他人的精神，本社推行「V Power義工獎勵計劃」。義工參與任何本社之義工服務或培訓等，經本社社工確認後便可被視作為有效紀錄。義工於外間參加之義工服務時數亦可計算於本記錄冊內，每年上限為10小時。

計劃詳情如下：

計劃時段：每年9月1日起至翌年8月31日（服務時數每年截算）

嘉許準則：

凡服務達20小時或以上者，可獲頒發證書

凡服務達40小時或以上者，可獲頒發銅章

凡服務達60小時或以上者，可獲頒發銀章

凡服務達80小時或以上者，可獲頒發金章



如有查詢，可致電2754 9561與當值職員聯絡

VPOWER

義工計劃

透過親子義工小組活動及探訪歷程，與子女體驗幫助他人的快樂，並建立助人為樂的價值觀。

舉辦日期

籌備活動：11/1/2025 (六)

外出探訪：18/1/2025 (六)

舉辦時間

籌備活動：2:00pm-3:00pm

外出探訪：9:00am-1:00pm

地點：本中心
對象：足6歲之小學生及其家長(同行成人須為兒童父母或主要照顧者)
名額：12個家庭
費用：全免
節數：3節
備註：需自備外出交通費
負責職員：Zoe (倪姑娘)

2024-0615



新會員優惠

親子手作工作坊

由導師講解製作滴膠手作，由設計到成品
都由親子一起體驗製作，共享親子時光。

舉辦日期：29/3 (星期六)

舉辦時間：10:00am-12:00pm

地點：本中心

對象：親子(足6歲及小一至小六兒童，
及其家長(同行之成人須為兒童
父母或主要照顧者其中一方)

名額：20名

費用：全免

節數：1節

負責職員：David (姚sir)

凡於1/1/2025至22/3/2025登記之新會員或
續會會員可優先參加以上活動
每個家庭必須有其中一位是1/1/2025至22/3/2025
登記之新會員或續會會員

夜晚chill—chill 中心偶到服務簡介

夜晚chill—chill(偶到服務)以全新面貌推出，讓小朋友和家長在星期二至星期六的晚上七時至九時之間享受休閒時光。以下是每天的活動安排：

時嚮：晚上7點至8點半期嚮
(歡迎現場報名參加)

地點：本中心

費用：全免(只限會員參加)

星期二：
飯後鬆一鬆：伸展運動
(11至15歲青少年)

星期三：
English Corner：
Mastering Presentation Skills in English
(6-8歲兒童)

星期四：
Chill Zone：桌上遊戲(12至18歲青少年)

星期五：
Sing Sing相識：音樂分享(12至18歲青少年)

*以上活動是恆常舉行，除公眾假期外。

除了借用電腦和桌遊玩具外，您還可以和全家一起欣賞電影、玩Switch、Xbox，以及體驗VR虛擬遊戲。記得食完晚飯後一起來到啟業中心享受愉快的時光！



新春 特備活動

蛇麼都有

活動期間，中心不同地方將會出現不同的蛇，參加者只要答對3條蛇在中心的位置，並說出一句祝賀說話，即可獲扭蛋幣一枚，並即可進行扭蛋拿取小禮物。

舉辦日期：20/1-15/2

舉辦時間：中心開放期間

地點：本中心

對象：中心有效之會員(每人只可參加一次，需親自前往中心填寫及提交答案紙)

備註：獎品禮物有限，先到先得。
中心將保留最終決定權。

負責職員：David (姚sir)

新春行大運

新春行大運 — 參觀農莊環保生態園(STK Eco Park)
園內有不同植物(如龍船花、四季茶花、垂直蕃薯、千影銀榕等等，舊有(石涌坳)火車站小型展覽館、招財貓姻緣樹、錦鯉池、沙頭角歷史長廊、古樹沉香園樹、羅漢松樹、紅樹林(可觀賞不同植物，如水楓、水筆仔、水楓屬等等，亦可遠望深圳沙頭角景色)、沿途免費參觀小動物。其後DIY客家粿製作和品(即做即煮)及一同享用盆菜，共賀新春。

舉辦日期：9/2 (星期日)

舉辦時間：9:00am-5:00pm

地點：農莊環保生態園(STK Eco Park)

對象：親子(1.參加子女必須有一名就讀小一至小六的學生；2.同行最多兩位成人，須為父母或主要照顧者其中一方；3.每個家庭最多5人參與)

名額：50名

費用：\$60/位
(費用已包括午餐、來回交通及入場費)

節數：2節

備註：活動費用不設減免。
18/1(星期五)為活動截止報名日期；
若報名人數超過名額，需進行抽籤，
中籤者將於22/1(星期三)收到通知。
以上細則如有更改，恕不另行通知，中心保留一切活動的最後決定權。

負責職員：David (姚sir)

兒童及家庭活動



*專注力兒童訓練小組

透過五感訓練，加強兒童專注能力，提升其自信心。

舉辦日期：14/2-21/3 (星期五)
舉辦時間：7:30pm-8:30pm
地點：本中心
對象：足6歲及小一至小三兒童
名額：6名兒童
費用：\$60
節數：6節
備註：1. 參加者需為BMS參加者
2. 活動不設減免
負責職員：Kay(蔡姑娘)

2024-0592

Body Mind Spirit

身心靈全人
發展服務計劃

理念

透過訓練小組，發展性小組及支援性小組，三方面進行介入工作，提供系統性訓練，協助兒童及青少年成長，促進其個人潛能發揮，減低家庭壓力，並推動社區教育及社區為本的共融活動。

服務對象

- 懷疑/確診有自閉症譜系之中/小學生 (需於主流學校就讀)
- 懷疑/確診為過度活躍/專注力不足之中/小學生(需於主流學校就讀)
- 及其家長或主要照顧者

邂逅。大自然

從珍貴的家庭活動中，學習珍惜，欣賞與感恩對維繫家庭關係的重要性，從而強化家庭是每個生命被滋養及休息的角色及動力。



舉辦日期：01/03/2025 (星期六)
舉辦時間：早上9:30-5:00pm
地點：大埔 大尾督郊野公園
對象：小四至初中 學生及其家長
名額：26位
費用：每位 \$40 (費用包括：來回旅遊巴、燒烤用品及食物) (租用單車為自費項目)
節數：2節
備註：參加者需為BMS參加者
活動不設減免
負責職員：倪姑娘(Zoe)

2024-0590

興趣班

跆拳道恒常班

對拆及自由搏擊訓練 (依據香港實用跆拳道協會指定課程)

舉辦日期：7/1 - 25/3 (逢星期二)
(28/1及 4/2暫停)
舉辦時間：6:45pm-8:15pm
地點：本中心
對象：足6歲及就讀小一至小六兒童
名額：20名
費用：\$800
節數：10節
備註：1. 由世界實用跆拳道協會教練任教
2. 導師可代購跆拳道袍
負責職員：Ben (周Sir)

2024-0509

樂理入門班

學習基本音樂樂理，提升對音樂的了解

舉辦日期：22/2 - 29/3 (逢星期六)
舉辦時間：11:30am - 12:30am
地點：本中心
對象：升小一至升小六兒童
名額：10名
費用：\$60
節數：6節
備註：1. 領取綜援或低收入家庭可優先參與
2. 活動不設減免
負責職員：David (姚sir)

2024-0571



友善社區

SOUL Keeper

精神健康守護者計劃



透過多元藝術體驗活動及多媒體工具，將電子服務結合實體活動，以擴展實境技術(Augmented Reality, AR)、擴展虛擬實境(Virtual Reality, VR)、繪本及心靈互動畫冊作為介入手法，學習**S.O.U.L.四個滋養心靈的基本元素及Keeper守護三步曲「1問2應3轉介」**，協助家長及青少年成為SOUL Keeper精神健康守護者，以達至「及早辨識青少年情緒需要/危機，及早介入並加以支援」，共同創造關心氛圍及環境(Context)，同建精神健康友善社區。

SOUL Far SOUL Good 友伴「童」行

透過「SeeU·SOUL」AR體驗遊戲、SOUL Keeper VR守護遊戲、SOUL Keeper心靈互動畫冊及靜觀體驗活動，讓兒童認識六個基本情緒，從而學習適當地表達情緒及感受的方法，體驗自我關懷的技巧，促進個人精神健康，提升抗壓能力。從而成為懂得關懷自己及關顧別人的SOUL Keeper精神健康守護者。

舉辦日期：13/2至27/3(逢星期四)(13/3暫停)
舉辦時間：4:30pm-6:00pm
地點：本中心
對象：小五及升小六學生
名額：6名
費用：\$20
節數：6節
備註：全期出席將獲頒發證書
負責職員：David (姚sir)

2024-0583

友善社區-SOUL Keeper精神健康 守護者證書課程Lv1 (家長)

協助家長辨識自己及子女的精神健康狀態，及早發現自己及子女的情緒需要。同時，讓他們認識六個基本情緒，學習SOUL的四個滋養心靈基本元素及Keeper守護三步曲「1問2應3轉介」，掌握覺察子女情緒敏感度的元素及技巧。從而學習自我關懷的方法，舒緩個人情緒壓力。

舉辦日期：19/2至19/3(逢星期三)
舉辦時間：7:00pm-9:30pm
地點：本中心
對象：小學生家長
名額：8名
費用：\$20
節數：5節
備註：活動不設減免；全期出席將獲頒發證書
負責職員：Irene(馮姑娘)

2024-0613

靜觀家長小組

以家長個人培育及減壓為主，提供一個舒緩情緒的空間。讓家長體驗靜觀練習，讓家長覺察自己的身體及情緒狀態，培養對自我的慈愛，並逐漸擴展至家人及子女。透過靜觀生活記錄練習，提升家長自我關懷的意識。

舉辦日期：7/1至21/1(逢星期二)
舉辦時間：10:30am-12:00pm
地點：本中心
對象：小學生家長
名額：8名
費用：\$20
節數：3節
備註：活動不設減免
負責職員：Irene(馮姑娘)

2024-0612



希望透過不同媒介的活動，讓家長成為子女的SOUL Keeper守護子女的精神健康，陪伴子女健康成長！

親子伴讀樂園

透過親子伴讀、互動遊戲及手工製作，讓親子一起探索如何正面地應對情緒，教導兒童學習與自己的情緒成為好朋友。

害怕情緒
如果你有一個問題

舉辦日期：22/2(星期六)
舉辦時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心
對象：小一至小二學生及其家長
(同行之成人須為兒童父母
或主要照顧者)

憤怒情緒
我變成一隻噴火龍了！

舉辦日期：8/3(星期六)
舉辦時間：4:00pm-5:30pm

名額：6對
費用：全免
節數：2節
負責職員：Irene(馮姑娘)

*同行之成人須為兒童父母或主要照顧者

2024-0634

FLOW - with my - heART

每個人每日都經歷不同的事，擁有不同的情緒，但有時候一些複雜混亂的情緒未必能透過言語表達。但透過不同媒介藝術，參加者可以透過不同形式的藝術表達，可以讓藝術創作與創作人進行內在聯繫，轉化當前的感受及思想，從而抒發當前的感受。中心進行了不同有關精神健康、情緒表達的藝術活動，參加者亦享受過程並表示在創作過程中留意到自己情緒。可見不同的藝術媒介能協助參加者抒發自己的情緒，因此中心將推行Flow with my HeART 表達藝術計劃，讓兒童、青少年及其家長能透過藝術觀察自己的情緒狀態，關注自己的精神健康。

目的

1. 讓參加者透過藝術表達自己
2. 讓參加者覺察自己的情緒狀態及想法

如對Flow with my heART-表達藝術計劃有興趣，歡迎致電27549561與負責職員倪姑娘(Zoe)聯絡。

心流

初小表達藝術小組

透過不同的藝術媒介，讓參加者認識自己的情緒及學習透過藝術表達自己。

舉辦日期：4/1-22/2(星期六)
(*18/1、25/1、1/2及15/2暫停)

舉辦時間：10:30am-12:00pm

地點：本中心
對象：小一至小三兒童

名額：4名

費用：\$60

節數：4節

備註：活動不設減免

負責職員：Zoe(倪姑娘)

2024-0601

心流

高小表達藝術小組

透過不同的藝術媒介，讓參加者認識自己的情緒及學習透過藝術表達自己。

舉辦日期：1/3-29/3(星期六)
(7/3暫停)

舉辦時間：10:30am-12:00pm

地點：本中心
對象：小四至小六兒童

名額：4名

費用：\$60

節數：4節

備註：活動不設減免

負責職員：Zoe(倪姑娘)

2024-0600

SMARTTEEN

兒童領袖訓練計劃



「Smarteen兒童領袖訓練計劃」透過發展孩子與人有效溝通、解難能力、參與及關心社會需要培育參加者成為一個小領袖，從而提升他們的能力感及正面的自我價值。

* Smarteen領袖訓練小組

透過遊戲及活動，認識何謂領袖；增加對自己的認識，同時能發展領導的潛能並關心弱勢社群。

舉辦日期：18/1-22/3 (逢星期五)
(25/1、1/2、8/2及15/2暫停)
舉辦時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：小三至小六兒童
名額：8名
費用：\$50
節數：6節
備註：參加者需留表，不設減免。
負責職員：Kay (蔡姑娘)

2024-0586



* Sunshine Sing Sing 兒童合唱團

透過合唱活動，協助參加者學習專注聆聽，學習與人合作，以準備聖誕街頭表演。

舉辦日期：10/1-21/3 (星期五)
(24/1、31/1及7/2暫停一次)
舉辦時間：4:30pm-5:30pm
地點：本中心
對象：足6歲及小一至小六兒童
名額：20名
費用：\$20
節數：9節
備註：參加者必須預留全日
(3月29日(六))作表演
(實際表演時間待定)
負責職員：Kay (蔡姑娘)

2024-590

Smarteen- SOUL Keeper 拯救任務-解謎遊戲體驗

透過結合多媒體工具，包括AR技術、沉浸式體驗與及逃出密室式解謎活動，以嶄新的互動場景學習自我關懷，及彼此關顧的概念，從中認識「SOUL」四個滋養心靈的基本元素及「1問、2應、3轉介」的技巧。讓參加者既能促進青少年精神健康，又能透過沉浸式體驗科技，體驗團隊解謎的樂趣。

舉辦日期：22/2 (星期六)
舉辦時間：上午10:00-12:30
地點：本中心
對象：小三至小六兒童
名額：8名
費用：全免
節數：1節
備註：參加者需留表，不設減免
參加者需為Smarteen參加者
負責職員：Kay (蔡姑娘)



2024-0589

Smarteen義工服務

透過義工服務，走訪地區關心弱勢社群，以反思自身的生活。

舉辦日期：15/3 (星期六)
舉辦時間：上午10:00-12:00
地點：本中心及戶外
對象：升小四至小六兒童
名額：8名
費用：\$20
節數：1節
備註：參加者需留表，不設減免
負責職員：Kay (蔡姑娘)

2024-0591



2024/2025學年課餘託管服務

為區內有需要的家庭提供課餘託管服務，以致兒童可於安全情況下得到適當的照顧；同時，讓兒童可於課託時間內完成日常的功課，以減輕家長的壓力。

活動內容

1. 功課輔導：協助兒童完成每天的功課
2. 個人輔導：為兒童提供適切的輔導，協助兒童得到全人發展
3. 成長小組：以兒童的成長元素為本，透過小組遊戲，加強兒童的社交和溝通技巧
4. 家長聯繫：定時舉行家長會或講座，讓家長了解子女的需要，加強家長與子女的溝通

活動流程

時間	3:30pm-4:00pm	4:00pm-5:15pm	5:15pm-5:30pm	5:30pm-6:30pm	6:30pm-7:00pm
內容	準備時間 / 電影播放	功課輔導 溫習	小休	功課輔導 / 溫習 / 成長小組 / 遊戲時間	收拾及 預備離開

日期：2025年1月至2025年8月
(星期一至五，公眾假期除外)
時間：3:30pm-7:00pm
地點：本中心
對象：小一至小六兒童
費用：每月\$1308
負責職員：Irene(馮姑娘)、David(姚Sir)

備註：

1. 需先面試，由社工作評估及取錄
2. 雙職家長之子女或於放學後未能得到適切的看顧之兒童優先
3. 課餘託管服務以提供安全環境予兒童進行課後看顧服務為主，故不會提供學業提升或專科補習等服務
4. 如有經濟困難之家庭，可申請減免津貼，收費資助的種類如下：

課託服務	家庭入息中位數	學生資助處資助計劃	在職家庭津貼計劃	綜援計劃
豁免全費	≤55%	豁免全費	豁免全費	豁免全費
減免半費	>55%但≤75%	減免半費	減免3/4或一半	-
減免3分1費用	>75%但≤100%	-	-	-

小學生學校假期課餘託管服務（非恆常）

為區內有需要的家庭提供學校長假期之託管服務，以致兒童可於安全情況下得到適當的照顧；同時，讓兒童可於託管時間內完成假期功課，以減輕家長的壓力。

活動內容

1. 功課輔導：協助兒童完成假期功課
2. 戶外活動：豐富兒童的假期生活，擴闊視野
3. 興趣學習：提升兒童對不同活動的興趣

時間：學校長假期(包括：農曆年、復活節、暑假及聖誕節的學校假期)
9:00am-3:30pm
地點：本中心
對象：小一至小六兒童
費用：詳情請與負責職員查詢
負責職員：Irene(馮姑娘)、David(姚Sir)

備註：

1. 需先面試，由社工作評估及取錄
2. 現有課餘託管學員優先
2. 雙職父母及兒童於假期未能得到適切的看顧者優先
3. 課餘託管服務以提供安全環境予兒童進行課後看顧服務為主，故不會提供學業提升或專科補習等服務

女子跳舞小組

透過舞蹈訓練，讓參加者學習肢體動作的表達技巧，表達自己的情緒。同時讓她們善用閒暇，發揮潛能，培養積極和不怕艱難的正面態度。

舉辦日期：18/1-22/3 (逢星期六)
舉辦時間：7:00pm-9:00pm
地點：本中心
對象：12歲以上之青年(中一或以上)
名額：8名
費用：\$50
節數：8節
備註：活動需先進行面試；參加者除參加舞蹈訓練，亦另需參加延伸成長小組。

負責職員：Vincy (袁姑娘)

2024-0529

咖啡拉花體驗小組

透過學習咖啡知識及學習基礎拉花技巧，發掘自己對調製咖啡的興趣，並發展專業技能及培養專業咖啡師應有的職業態度。

舉辦日期：21/2-14/3 (逢星期五)
舉辦時間：7:00pm-8:30pm
地點：本中心
對象：12歲以上之青年(中一或以上)
名額：8名
費用：\$30
節數：4節
備註：導師為持有專業證書的青年人
負責職員：Bobo (鍾姑娘)

2024-0545

知友研習室

為本中心會員提供研習功課及溫習的地方

舉辦日期：2月至3月 (逢星期二至六)
舉辦時間：1:30pm-5:15pm及
6:30pm-9:15pm

地點：本中心
對象：本中心會員
名額：10
費用：全免
負責職員：文 (廖sir)



2024-0647



結他訓練 (1-3月)

透過結他訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：11/2-18/3 (逢星期二)
舉辦時間：6:30pm-8:00pm
地點：本中心
對象：11-24歲青少年(升中一或以上)
名額：8名
費用：\$50
節數：6節
備註：參加者需先進行面試
負責職員：鋒 (楊sir)

2024-0631

流行鼓訓練 (1-3月)

透過鼓訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：12/3-19/3 (逢星期三)
舉辦時間：6:30pm-8:00pm
地點：本中心
對象：12-24歲青少年(升中一或以上)
名額：3名
費用：\$50
節數：6節
備註：參加者需先進行面試
負責職員：鋒 (楊sir)

2024-0632

歌唱訓練 (1-3月)

透過歌唱訓練，讓參加者發掘個人興趣及專長。

舉辦日期：21/2-27/3 (逢星期四)
舉辦時間：6:30pm-8:00pm
地點：本中心
對象：11-24歲青少年(升中一或以上)
名額：8名
費用：\$50
節數：6節
備註：參加者需先進行面試
負責職員：鋒 (楊sir)

2024-0633

SOUL Keeper 精神健康守護者計劃



SOUL Keeper 拯救任務 解謎遊戲體驗

透過結合多媒體工具，包括AR技術、沉浸式體驗與及逃出密室式解謎活動，以嶄新的互動場景學習自我關懷，及彼此關顧的概念，從中認識「SOUL」四個滋養心靈的基本元素及「1問、2應、3轉介」的技巧。讓參加者既能促進青少年精神健康，又能透過沉浸式體驗科技，體驗團隊解謎的樂趣。

舉辦日期：22/2 (星期六)
舉辦時間：2:30-5:00pm
地點：本中心
對象：初中學生
名額：10名
費用：全免
節數：1節
負責職員：Fung (鋒Sir)

2024-0630

友善社區-SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程Lv1

協助青少年辨識自己及他人的精神健康狀態，及早發現自己及他人的情緒需要。同時，讓他們認識六個基本情緒，學習SOUL的四個滋養心靈基本元素及Keeper守護三部曲「1問2應3轉介」，掌握覺察情緒敏銳度的元素及技巧。從而學習自我關懷的方法，舒緩個人情緒壓力。

舉辦日期：28/2-21/3 (逢星期五)
舉辦時間：7:00pm-9:30pm
地點：本中心
對象：中學生
名額：8名
費用：全免
節數：4節
備註：活動不設減免；全期出席將獲頒發證書
負責職員：Zev(陳sir)、Fung (鋒sir)

2024-0629

初階義工小組

透過不同培訓活動及義工服務，讓參加者了解社區不同人士正面對的狀況，培養他們成為一名關心社區義工，推廣關愛社區的訊息。

舉辦日期：1月至3月 (逢星期五)
舉辦時間：7:00pm-8:00pm
地點：本中心
對象：小五至小六
名額：6名
費用：全免
節數：6節
備註：參加者需先進行面試，無義工服務經驗者優先
負責職員：Anna (歐姑娘)

2024-0604

高階領袖訓練小組

透過多元的訓練活動及實踐，讓青少年學習成為一名領袖的重要元素。

舉辦日期：1月至3月 (逢星期六)
舉辦時間：4:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：12歲以上之青年(中一或以上)，有義工服務經驗者優先
名額：8-10名
費用：全免
節數：8節
備註：參加者需先進行面試，有義工服務經驗者優先
負責職員：Anna (歐姑娘)

2024-0605

服務花絮

SOUL Keeper 精神健康體驗館

SOUL Keeper 拯救任務-解謎遊戲體驗

童軍知友社致力將精神健康服務經驗，結合科技整合為「友善社區—SOUL Keeper精神健康守護者」計劃。計劃旨在在預防和教育層面上加強精神健康工作，培養青少年和社區成員成為SOUL Keeper精神健康守護者，關心自己的精神健康，並進一步關心身邊的青少年。

於10月份，精神健康體驗館的歷程體驗活動正式推行。透過多媒體工具，AR技術，沉浸式體驗與及逃出密室式解謎活動，我們把青年人由傳統的單向學習模式，帶往嶄新的互動場景，讓他們體現自我關懷，及彼此關顧的概念，學習四個滋養心靈元素，與及1問、2應、3轉介技巧。

精神健康體驗館的歷程體驗活動推出後，本社於社區內邀請不同年齡層的青年加體驗館活動，更有學校學生到精神健康體驗館中體驗。所有參加者活動完結後，表示故事主人翁面對的情況令他們感同身受。透過故事式體驗活動，參加者可以思考如何在日常生活中做到自我關顧和彼此關顧，這正正是本社推出友善社區—SOUL Keeper精神健康守護者計劃的原意，讓社區上每一個人成為自己和身邊人的精神健康守護者。



歡迎大家瀏覽SOUL Keeper網頁，及追蹤本中心專頁（FB & IG），掌握最新活動資訊！



友善社區-SOULKeeper
精神健康守護者計劃網頁



f 童軍知友社馬會
啟業青少年服務中心



ig 童軍知友社馬會
啟業青少年服務中心

精神健康體驗館作為一個訓練基地，除了以上提到的解謎遊戲體驗外，更設有其他一站式訓練，例如是繪本伴讀師培訓、靜觀體驗活動、精神健康守護者證書課程等。期望於普及層面上，發展全民照顧(彼此與自己)支援網絡，並於深化層面上，向受精神健康困擾的青年人提供輔導服務。本社誠摯邀請社會各界人士參與！無論你是教育工作者、社會服務工作者、童軍旅團成員，或是對精神健康感興趣的心朋友，這都是一個難得的機會來深入了解並支援青少年精神健康。如有興趣了解更多活動詳情，歡迎致電 2754 9561或到本中心與本中心職員聯絡。

根植祖國 放眼世界

本年暑期，本中心分別帶領共40名青年人前往北京及新加坡，一方面了解祖國科技發展與歷史深厚的文化素養，體現祖國繁盛；另一方面，藉着拜訪新加坡的環保機構與及和當地青年交流，擴闊國際視野，同時亦反思如何在日常生活中推動環保概念。

20名青年人於「香港青年看祖國 北京學習交流團」中，除了參觀傳統名勝與及高等學府，例如：天安門、故宮及青華大學外，亦有幸拜訪中關村青創（北京）國際科技有限公司、阿爾特汽車技術股份有限公司及瑞薩電子工業等高科技公司，以了解祖國在高科技上的發展，體會在深厚文化與高科技發展並存下，祖國新舊並容的急速發展及繁榮狀況。



另一方面，20名青年人透過「綠惜新港交流團」到訪新加坡，了解環保政策的發展與推行。他們拜訪了Jurong Pioneer Junior College，與當地青年人進行了校園環保政策及教育制度的交流。此外，透過參加Nature Society (Singapore)及Green Nudge的活動，除了體會生態保育的意義及重要性，亦了解當地公共屋邨內的環保設施。透過這次交流活動，除了能讓青年人拓展國際視野外，亦能提升他們的環保意識，並且將所得的經驗應用於日常生活中，為環保出一分力。

一眾青年人歸來後，凝聚他們在交流中的經歷與反思，透過多媒體、展板及遊戲型式，於「根植祖國 放眼世界」嘉年華攤位日2024，向社區大眾展示他們的得著，分享旅程中的經歷和喜悅，把交流團「根植祖國。放眼世界」的信念宣揚開去。



社工 李樂芯

隨著粵港澳大灣區的快速發展，香港的青年人迎接著眾多機遇，尤其是在升學、就職和創業方面。為了支持青年人更好地融入大灣區發展，各類政策和計劃紛紛推出，為年輕人開啟了新的大門。

1. 升學的機遇

選擇到內地升學的香港學生持續增加。根據教育局公布「2022年中六學生出路統計調查」，2022年離港升學的中六學生中，以內地升學佔比最高(39%)，英國居次(23.2%)。現時，香港青年人可透過「內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃」，以DSE成績入讀138所內地高校(內地本科)。香港政府提供的內地大學升學資助計劃更涵蓋197所院校(2024/25學年)。為讓同學更了解及適應大灣區的生活。本中心特別於過去兩年參觀過大灣區不同高校，如澳門聖若瑟大學，讓他們可以親身體驗澳門的校院文化。

2. 就業的機遇

大灣區內的城市如深圳、廣州和珠海等，吸引了大量企業和創新型公司，特別是在科技、金融和創意產業方面。這些城市的快速發展，使得對專業人才的需求日益增加，為香港青年提供了更多的職位選擇。為了幫助香港青年順利就業，香港政府推出了「大灣區青年就業計劃」。該計劃為大灣區內的企業提供財政支持，鼓勵他們招聘香港青年，參加的企業可獲得補貼，減輕雇用成本。本中心與香港青年聯會舉行香港首創的高中生「大灣區工作體驗」活動，從中讓青年人能夠透過活動，探討個人於大灣區發展的機遇。

3. 創業的機遇

大灣區的創業環境日益成熟，政府和相關機構為創業者提供了豐富的資源。例如，“大灣區創業基金”專為香港青年創業者設立，提供資金支持和政策諮詢，幫助他們順利啟動業務。本中心曾舉行大灣區考察活動，讓青年可以到訪港青在大灣區的企業，並與大灣區企業家交流，以認識更多青年於大灣區創業的機遇。

讓青年人創造有利的條件是我們中心的使命。故此，在未來數月本中心將繼續舉行不同大灣區發展機遇活動，當中包括「粵港澳大灣區發展跨境參觀」一日考察及「粵港澳大灣區職業機遇探索24-25」七天大灣區探索（包括：企業工作體驗、粵港澳大灣區企業參觀及大灣區生活文化了解）。冀望青少年能夠藉以保持開放心態，接受大灣區發展的機遇。從而選擇適合個人事業發展的產業和城市，把握大灣區的廣闊平台，1豐富個人履歷及實踐事業抱負。





SMARTEEN

小領袖訓練

Smarteen兒童領袖訓練計劃一直以來透過不同形式的多元培訓活動幫助學生發掘及培養領袖潛能及素質。透過一連串的培訓項目，協助兒童認識、嘗試、參與，藉此激發、引導他們發揮潛在的領導才能。透過導師的介入，引導兒童建立樂觀的人生態度、勇於接受挑戰及積極承擔責任。

本中心於2024年7至12月舉辦了不同形式的小組及外出訓練活動，包括有領袖挑戰營、義工小組、黑暗中對話等，讓Smarteen小領袖透過不同類型的活動去體驗，藉此將小組所學的知識實踐出來。例如，在領袖挑戰營中的夜行環節，小領袖們展現了良好的合作能力，使夜行得以按部就班地完成。過程中他們著重用心聆聽，每當小隊長發出指令時，他們能夠立刻做出反應，成功剋服困難並完成目標。

除了以上各類型的訓練活動外，Smarteen小領袖更會參與義工服務，增強他們對弱勢社群的關注度。而小領袖們於本年度的12月外出進行義工服務，希望他們可以藉此反思自身的生活方式和態度，以及為自己所在的社區貢獻自己。期待來年新一季的Smarteen小領袖訓練可以看見你的身影，一起為社區，為有需要的人出一分力，燃亮自己，燃亮社區。



小學服務花絮

佛教慈敬學校

本中心於24年11月為小五級參加者舉辦了挑戰日營活動。當日，參加者抵達香港童軍總會王兆生領袖訓練中心，進行海陸兩地的訓練活動，從中學習溝通、合作。

在完成挑戰的過程中，除了一步步考驗參加者的解難能力外，更提昇他們的情緒智能：當參加者面對一次次的挫敗時，如何面對內心的複雜情緒？如何進行自我激勵？又如何鼓勵隊友再接再厲？從一次次的活動中，他們慢慢地經驗到建立正向價值觀及穩定內在情緒的重要性，因而令他們學習到重視團隊的關係，不再看重輸贏得失。

挑戰任務成功不但代表大家的解難能力有所增長，更是反映參加者的情緒調節能力、社交能力、衝突處理能力、價值觀建立及溝通能力等等都有所提昇。

期待參加者能在挑戰中不斷成長和進步，並把技能加以運用在未來的生活不同方面。(相片已得學校同意)



小學服務預告 成長的天空計劃

透過歷奇訓練及小組活動，提升參加者的自我效能感，增進他們的溝通能力、解難能力及團隊合作能力；並提升他們的歸屬感及樂觀感；協助他們從中學習擔當領袖的技巧，發揮領袖潛能。

小四
溝通能力

小五
解難能力

小六
領袖的技巧
發揮領袖潛能

小學學校服務預告
1-3月

負責社工：

Zoe(倪姑娘)、Vincy(袁姑娘)

合作學校：

聖若翰天主教小學

浸信宣道會呂明才小學

伊斯蘭鮑伯濤紀念小學

香港道教聯合會雲泉學校

佛教慈敬學校

九龍灣聖若翰天主教小學

坪石天主教小學



挑戰日營、家長工作坊、黃金面談、結業禮

中學服務花絮

生涯規劃對中學生來說是非常重要的一環，如何選擇合適自己的升學計劃，如何為升學面試作好準備。所以在過去數月，我們到不同學校進行生涯規劃活動，當中包括模擬面試、選科工作坊等，讓同學能更掌握個人的取向，發揮更好的表現。



	活動名稱	對象	
聖若瑟英文中學	正向思維講座	初中	提升學生的抗逆力，以正向思維面對學習及成長上出現的困難
聖若瑟英文中學	區本社交小組	初中	提升學生的情緒管理及社交技巧，改善學生的人際關係
聖若瑟英文中學	SOUL Keeper VR小組	中二	透過SOUL Keeper訓練，讓學生學習一問二應三轉介的技巧
聖若瑟英文中學	中三宗教服務	中三	透過義工訓練及服務體驗，強化學生對社會服務的意識及提升學生服務社會的動機
聖若瑟英文中學	中四宗教服務	中四	透過義工訓練及服務體驗，強化學生對社會服務的意識及提升學生服務社會的動機
聖若瑟英文中學	從業員分享講座	中五	讓學生對不同職業有更詳細的認識，及早規劃生涯發展方向
聖若瑟英文中學	技能訓練班~咖啡拉花班日日重	高中	發揮學生的興趣和潛力，並探索生涯發展路向及累積經驗
聖若瑟英文中學	中六壓力工作坊	高中	讓高中生認識壓力來源及如何正面處理壓力，協助他們應付公開考試所帶來的壓力
聖若瑟英文中學	友善社區—SOUL Keeper家長精神健康守護者證書 (LV1)	家長	讓家長認識SOUL Keeper，如何自我關懷及關顧子女
香港道教聯合會 圓玄學院第三中學	從業員分享講座	中三、四	讓學生對不同職業有更詳細的認識，及早規劃生涯發展方向
佛教志蓮中學	工作面面觀	中四	透過參觀，讓學生觀察實際工作環境，提昇對職場的認識
佛教志蓮中學	從業員分享講座	中六	讓學生對不同職業有更詳細的認識，及早規劃生涯發展方向
佛教志蓮中學	模擬面試活動	中六	透過模擬面試，讓同學掌握面試情況，協助學生掌握面試技巧
仁濟醫院 羅陳楚思中學	準幹事培訓	中三、四	透過小組訓練，學習SOUL Keeper自我關懷、彼此關顧概念，在校園內宣揚精神健康文化
仁濟醫院 羅陳楚思中學	四社中期培訓日	中四、五	透過歷奇培訓，提升參加者的團隊合作及領導才能。
仁濟醫院 羅陳楚思中學	歷情體驗~生活反思	中三	讓學生反思自己的生命歷程，體會人生不同階段的抉擇
仁濟醫院 羅陳楚思中學	歷情體驗~生活反思	中四	讓學生反思自己的生命歷程，體會人生不同階段的抉擇
仁濟醫院 羅陳楚思中學	粵港澳大灣區發展講座	中六	協助學生了解「十四五規劃綱要」與及粵港澳大灣區發展與個人生涯規劃的關係
保良局 馬錦明中學	我的光明前途	中五	讓學生感受及了解大專院校環境及生活
保良局 馬錦明中學	生涯規劃博覽會	全校	廣泛地讓學生們認識生涯規劃的意義及發展路向
福建中學	我是…我想~自我認識工作坊	中一	協助學生認識個人性格特質，訂立生涯規劃發展方向
福建中學	職向透視工作坊	中四	讓學生了解自己的性格特質，以了解個人面對不同選擇時的取向
福建中學	粵港澳大灣區發展講座	高中	協助學生了解「十四五規劃綱要」與及粵港澳大灣區發展與個人生涯規劃的關係
基督教中國佈道會 聖道龔南書院	我的光明前途	家長	讓家長感受大專院校環境及生活，認識更多升學選擇，以協助青少年子女生涯規劃
香港布廠商會 朱石麟中學	CSL~SeeU，SOUL「自我關懷」AR工作坊	高中	透過訓練小組，讓參加者認識六個基本情緒與及SOUL四個滋養心靈的基本元素，從而識別自己/別人的需要

SQS服務質素標準概要

本中心已全年實施「服務質素標準」，假如閣下對本處執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、服務使用者意見小組等表達你的寶貴意見。

16項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨，目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
- 標準4：所有職員、管理人、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實施政策及程序以確保有效的管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

原則四：尊重服務使用者權利

- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務使用者個人資料處理

香港童軍總會童軍知友社會利用你所提供的個人資料，處理你向本社提出之有關申請，並向你提供與本會服務有關的資訊，向香港童軍總會童軍知友社提供個人資料，純屬自願。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本社職員更新資料，否則本社不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查詢或取得有關閣下的資料，必須以書面向本社申請，本社將於21個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本社將收取行政費用。

服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本社當值職員查詢或瀏覽社會福利署網頁(<http://www.info.gov.hk/swd>)。我們歡迎任何人士對本社的服務提出意見，本社已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排兩次服務使用者意見小組，以提供寶貴意見予本社。若有投訴，歡迎以口頭或書面方式投入意見箱或向督導主任提出。意見提供者將於三個工作天內得到初步回覆，然後視個別情況作定期聯絡。

童軍知友社

抱負 成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命 創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

地址:九龍啟業邨啟祥樓十四至二十七號地下
電話:27549561 傳真:27564413
網頁:kyit.sahkfos.org 電郵地址:kyadmin@sahkfos.org
督印人:鄭仲文督導主任（綜合服務）
發行量:6200份



中心開放時間	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
9:30 a.m - 12:30 p.m	×	✓	✓	×	×	✓	×
12:30 p.m - 1:30 p.m	午膳時間						
1:30 p.m - 5:30 p.m	×	✓	✓	✓	✓	✓	×
5:30 p.m - 6:30 p.m	晚膳時間						
6:30 p.m - 9:30 p.m.	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓ 開放(OPEN) × 不開放 (CLOSE)

中心會在以下日期暫停開放

一月一日	1月1日	星期三	中心盤點	2月1日	星期六
農曆年初一	1月29日	星期三	中心大清潔	2月8日	星期六
農曆年初二	1月30日	星期四	童軍知友社全體職員退修會	2月15日	星期六
農曆年初三	1月31日	星期五			

註：3/2-7/2/2025期間，中心由上午9:30至下午12:30，及下午1:30至5:30提供偶例服務，晚上暫停開放。