

## 服務單位

### 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心

地址 | 元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室  
電話 | 2475 5441  
傳真 | 3005 4922  
電郵地址 | admin@foslpit.org  
中心網址 | http://www.foslpit.org



### 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

地址 | 九龍灣啟業邨啟祥樓14-27號地下  
電話 | 2754 9561  
傳真 | 2756 4413  
電郵地址 | kyadmin@sahkfos.org  
中心網址 | http://www.kyit.sahkfos.org



## 活動內容

- 歷奇訓練
- 認識自我
- 興趣學習
- 個別輔導
- 義工服務
- 家長與學員互動的環節

## 計劃對象

- 11-15歲
- 上課不穩定或
- 學習適應困難或
- 社交及情緒困難或
- 長期缺課或
- 停學或輟學的本地青年

## 報名方法

- 需由學校/教育局/社福機構轉介
- 需面試

\*\*全年接受報名\*\*

\*\*開班日子需視乎報名情況而定，  
如欲查詢確實開班日期可致電查詢\*\*

\*\*計劃另設以少數族裔為對象之課程，  
因應服務對象的需要分班\*\*

香港賽馬會慈善信託基金—社區計劃

# 知友明天 愛與夢飛行計劃

青年版

### 計劃簡介

計劃主要為上課不穩定或對主流學習適應困難的青年提供約8星期的短期訓練課程。完成課程後，協助他們重返校園或報讀其他課程，計劃並設知友同學會，讓學員接受延伸技能訓練。

## 計劃目的

協助學員提升學習動機及抗逆力，  
建立目標，為重返校園作好準備。

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 計劃內容

計劃分為兩個階段進行，學員必須完成第一階段的課程，並達到課程要求，方能參加第二階段。

### 第一階段 (約8星期)

“ 提供多元化且具趣味的活動，讓學員訂定積極的生活目標。 ”

#### 歷奇大本營

- 透過歷奇活動體驗，認識自己的能力。



#### 自我增值俱樂部

- 參與不同的興趣學習，建立學業之外的成就感。



#### 夢飛行

- 參與義工服務及體驗活動，引導學員反思自身的生活態度。



#### 家長加油站

- 透過親子活動，加強親子間的溝通，並配合個案輔導，檢視及調整相處模式。

#### 個案輔導

- 由專業社工提供個案輔導，協助學員訂立目標，並跟進課程期間表現。

### 第二階段 (約12-16星期)

#### 知友同學會

當學員完成第一階段訓練後，除可重返校園或報讀其他課程外，知友同學會為畢業學員提供延伸技能訓練及持續參與義工服務的機會，維持學員的學習動機並深化學員自我效能感及自我價值。