

## 服務單位

### 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心

地址 | 元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室  
電話 | 2475 5441  
傳真 | 3005 4922  
電郵地址 | admin@foslpit.org  
中心網址 | http://www.foslpit.org



### 童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

地址 | 九龍灣啟業邨啟祥樓14-27號地下  
電話 | 2754 9561  
傳真 | 2756 4413  
電郵地址 | kyadmin@sahkfos.org  
中心網址 | http://www.kyit.sahkfos.org



## 計劃內容

• 歷奇訓練

• 認識自我

• 興趣學習

• 個別輔導

• 義工服務

• 家長與學員互動的環節



## 計劃對象

- 10-12歲
- 上課不穩定或
- 未適應主流教育制度或
- 欠缺家庭支援或
- 經常遲到或經常缺課的本地少年

## 報名方法

- 由學校/教育局/社福機構轉介
- 需面試

\*\*全年接受報名\*\*

\*\*開班日子需視乎報名情況而定，  
如欲查詢確實開班日期可致電查詢\*\*

\*\*計劃另設以少數族裔為對象之課程，  
因應服務對象的需要分班\*\*

香港賽馬會慈善信託基金—社區計劃

# 知友明天 愛與夢飛行計劃

少年版

### 計劃簡介

計劃主要為10-12歲經常遲到或缺課的小學生，提供約8星期的短期訓練課程。計劃社工會定期與學校聯絡，邀請家長面見及參與活動，及了解學員於學校及家中的表現，提供更全面的支援服務。

## 計劃目的

透過階段及進度性的活動，提升學員的責任感及能力感，以建立有秩序的生活態度。

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 計劃內容

計劃分為兩個階段進行，學員必須完成第一階段的課程，並達到課程要求，方能參加第二階段。

## 第一階段 (約8星期)

主要會在長假期或課後時進行，不會影響學員正常上學的時間

“ 提供多元化且具趣味的活動，  
讓學員訂定積極的生活目標。 ”

### 歷奇大本營

- 透過具挑戰性活動，培養學員的紀律及責任感，建立有秩序的生活態度。



### 夢飛行

- 設「目標訂立約章獎勵計劃」，加強學員改變的動力。
- 透過小組/體驗活動，提升他們的社交能力。
- 接受訓練後，為區內弱勢社群提供義工服務，從而提升自我效能感，以獲得身份認同。



### 自我增值俱樂部

- 設有功課輔導環節，以改善學員交功課的情況，減少挫敗感。
- 多元興趣學習發掘專長，重啟對學習的興趣。



### 家長加油站

- 透過親子活動配合個案輔導，加強親子間的溝通，從而改善親子關係。

### 個案輔導

- 由專業社工提供個案輔導，協助學員訂立目標，並跟進課程期間表現。

## 第二階段 (約12-16星期)

“ 當學員完成第一階段訓練後，本計劃更為畢業生提供定期活動及延伸活動，維持學員的學習動機。 ”

### 知友同學會

定期為學員提供興趣學習小組、功課輔導班等以維持學員的學習動機。繼續參與義工服務，強化計劃第一階段所累積的自我肯定。

### 個案輔導跟進

與學員及其家長定期會面，以了解學員各方面的進度。