

知友明天待學待業輔導計劃
上課時間表(參考用途)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1							
上午				10:30-12:30 迎新小組	10:30-5:30 長洲之旅		
下午			6:30-7:30 簡介會	1:30-4:30 社區定向			
2							
上午		10:30-12:30 化妝及護理1	10:30-12:30 髮型1	10:30-12:30 皮革1	10:30-5:30 原野烹飪 (紅梅谷公園)		
下午		1:45-3:15 電腦1	1:45-3:15 英文1	1:45-3:45 烹飪及甜品1			
				3:30-4:30 生涯規劃小組1			
3							
上午		10:30-12:30 化妝及護理2	10:30-12:30 髮型2	10:30-12:30 皮革2	9:30-5:30 攀石 (東啟德體育館)		
下午		1:45-3:15 電腦2	1:45-3:15 英文2	1:45-3:45 烹飪及甜品2			
		3:30-4:30 生涯規劃小組2		4:00-4:45 個人面見			
4							
上午	9:00-5:00 一星獨木 舟	10:30-12:30 化妝及護理3	10:30-12:30 髮型3	10:30-12:30 皮 革3	10:30-5:30 南生圍單車		
下午		1:45-3:15電腦3	1:45-3:15 英文3	1:45-3:45水吧3			
		3:30-4:30 生涯規劃小組3					
5							
上午		10:30-12:30 化妝及護理4	10:30-12:30 髮型4	10:30-12:30 皮革4	10:30-5:30 追蹤大澳		
下午		1:45-3:15電腦4	1:45-3:15英文4	1:45-3:45 烹飪及甜品4			
		3:30-4:30 生涯規劃小組4		4:00-4:45 個人面見			
6							
上午		10:30-12:30 化妝 及護理5	10:30-12:30 髮型5	10:30-12:30 皮革5	10:30-5:30 行山 (紅梅谷郊遊徑)		
下午		1:45-3:15電腦5	1:45-3:15英文5	1:45-3:45 烹飪及甜品5			
		3:30-4:30 生涯規劃小組5		4:00-4:45 個人面見			
7							
上午		10:30-12:30 化妝及護理6	10:30-12:30 髮型6	10:30-12:30 皮革6	11:30-7:30 挑戰下白泥		
下午		1:45-3:15 電腦6	1:30-3:30 義務工作	1:45-3:45 烹飪及甜品6			
		3:45-4:45 生涯規劃小組6		4:00-4:45 個人面見			
8							
上午	1:45 中心集合						
下午	畢業訓練營						
	2:30 中心解散					5:30-7:30 檢討 及畢業禮綵排	
						7:30-8:30 畢業	

備註：課程內容會根據學員的數量或需要作出修訂或調整而不作另行通知。